

السداسي: السادس
عنوان الوحدة: وحدة التعليم الأساسية
المادة: تخصص رياضة جماعية

أهداف التعليم:
القواعد الأساسية والمعارف النظرية والتطبيقية المرتبطة بالتخصص.
الرفع من المستوى البدني والتقني والخططي للطلاب في التخصص.

المعارف المسبقة المطلوبة :
معرفة القواعد الأساسية للتخصص من خلال التوجيهات والمفاهيم ذات الصلة.
الإطلاع على أهم النظريات المتخلفة في التدريب ووظائف أعضاء الجسم.

محتوى المادة:
1/ تاريخ وفلسفة النشاط
2/ القوانين والتحكيم
3/ أشكال التحضير والإعداد الرياضي
(البدني الفيزيولوجي، الوظيفي، النفسي، العقلي، التقني والمهاري، الخططي الاستراتيجي)
4/ أساليب الاكتشاف والتوجيه والانتقاء الرياضي.
5/ تقييم وتقويم الصفات البدنية
6/ التخطيط والبرمجة
7/ مبادئ وقواعد اللعبة

طريقة التقييم: المتابعة الدائمة والامتحانات.

المراجع باللغة العربية: حسب التخصص المختار

المراجع باللغات الأجنبية: حسب التخصص المختار

السداسي: السادس
عنوان الوحدة: وحدة التعليم الأساسية
المادة: تخصص رياضة فردية

أهداف التعليم:
القواعد الأساسية والمعارف النظرية والتطبيقية المرتبطة بالتخصص.
الرفع من المستوى البدني والتقني والخططي للطلاب في التخصص.

المعارف المسبقة المطلوبة :
معرفة القواعد الأساسية للتخصص من خلال التوجيهات والمفاهيم ذات الصلة.
الإطلاع على أهم النظريات المتخلفة في التدريب ووظائف أعضاء الجسم.

محتوى المادة:
1/ تاريخ وفلسفة النشاط
2/ القوانين والتحكيم
3/ أشكال التحضير والإعداد الرياضي
(البدني الفيزيولوجي، الوظيفي، النفسي، العقلي، التقني والمهاري، الخططي الاستراتيجي)
4/ أساليب الاكتشاف والتوجيه والانتقاء الرياضي.
5/ تقييم وتقويم الصفات البدنية
6/ التخطيط والبرمجة
7/ مبادئ وقواعد اللعبة

طريقة التقييم: المتابعة الدائمة والامتحانات.

المراجع باللغة العربية: حسب التخصص المختار

المراجع باللغات الأجنبية: حسب التخصص المختار

السداسي: السادس
عنوان الوحدة: وحدة التعليم الأساسية
المادة: التربص الميداني

أهداف التعليم:

إجراء تربص ميداني على مستوى مؤسسات التربص كالمؤسسات الرياضية والنوادي، يُمكن الطالب من: التعرف والتقرب أكثر من تخصصه ومعرفة أهم الظواهر والمشكلات التي يمكن أن تعترض طريقه المهني. تصور الحلول الممكنة، أو حتى تقديم بعض الحلول الاستباقية والتي تدفع به نحو النجاح والتفوق المهني. جعل الطالب أكثر تمرساً على ممارسة مهنته في ميدان تخصصه وبشكل علمي ومنهجي.

المعارف المسبقة المطلوبة :

معرفة القواعد الأساسية للتخصص والتنظيمات والقوانين المختلفة المعمول بها ميدانياً.

محتوى المادة:

يقوم الطالب بالتنسيق مع المشرف في المؤسسة بإجراء حصص تطبيقية ثم يتم تقييمه نهاية السداسي.

طريقة التقييم:

المتابعة الدائمة من طرف المشرف في مؤسسة التربص ثم يتم تقييم الطالب وفق استمارة تتضمن مجموعة من المعايير والمؤشرات والكفاءات المستهدفة يقوم بتحديدتها فريق التكوين بالتنسيق مع الهيئات العلمية ثم ترسل الى المؤسسة المستقبلة قصد تقييم الطالب، ثم يتم النظر والتحقيق من مدى مطابقة العلامة نهاية السداسي من طريق لجنة من الأساتذة المتخصصين.