

# ملخص عن الحصة 01 (بناء مهارات العمل المنهجي)

د. شرابشة ربيعة

2024 01



# قائمة المحتويات

|    |   |
|----|---|
| 4  | وحدة                                      |
| 5  | مقدمة                                     |
| 6  | I - تعريف المهارات البحثية                |
| 7  | II - مهارات بحثية مهمة لمشروع بحثي        |
| 7  | 1. مهارات إدارة الوقت.....                |
| 7  | 2. مهارات الاتصال.....                    |
| 7  | 3. حل المشكلات.....                       |
| 7  | 4. جمع المعلومات والاهتمام بالتفاصيل..... |
| 7  | 5. تصميم البحث ومنهجيته.....              |
| 7  | 6. جمع البيانات وتحليلها.....             |
| 8  | III - فوائد المهارات البحثية              |
| 8  | 1. يعزز الفضول.....                       |
| 8  | 2. يزرع الوعي الذاتي.....                 |
| 8  | 3. التواصل الفعال.....                    |
| 8  | 4. النمو الشخصي والمهني.....              |
| 8  | 5. النجاح الأكاديمي.....                  |
| 8  | 6. التقدم المهني.....                     |
| 9  | IV - فوائد المهارات البحثية               |
| 9  | 1. يعزز الفضول.....                       |
| 9  | 2. يزرع الوعي الذاتي.....                 |
| 9  | 3. التواصل الفعال.....                    |
| 9  | 4. النمو الشخصي والمهني.....              |
| 9  | 5. النجاح الأكاديمي.....                  |
| 9  | 6. التقدم المهني.....                     |
| 10 | V - تحسين مهاراتك البحثية                 |
| 10 | 1. تطوير محو الأمية المعلوماتية.....      |
| 10 | 2. تعزيز التفكير النقدي.....              |
| 10 | 3. منهجيات البحث الرئيسية.....            |

4. ممارسة الإدارة الفعالة للوقت.....10
5. احتضان التعاون.....10
6. تحديث معرفتك باستمرار.....10
7. تحدث إلى الخبراء لتحسين المهارات.....10

# وحدة

نهدف من خلال هذه الحصة إلى:

- 1/ أن يتذكر الطالب مهارات البحث العلمي.
- 2/ أن يفهم الطالب أهمية امتلاكه للمهارات البحثية.
- 3/ أن يستطيع الطالب تطبيق المهارات البحثية التي تعلمها في بحثه

# مقدمة

تلعب المهارات البحثية دورا حيويا في نجاح أي مشروع بحثي ، مما يمكن الأفراد من الإبحار في بحر المعلومات الشاسع ، وتحليل البيانات بشكل نقدي ، واستخلاص استنتاجات ذات مغزى. سواء كنت تجري أبحاثا أكاديمية أو تحقيقات مهنية أو استفسارات شخصية ، فإن مهارات البحث القوية ضرورية للحصول على نتائج دقيقة وموثوقة.

من خلال فهم وتطوير هذه المهارات ، يمكن للأفراد الشروع في مساعيهم البحثية بثقة ونزاهة والقدرة على تقديم مساهمات ذات مغزى في المجالات التي يختارونها. ستستكشف هذه المقالة أهمية مهارات البحث وتناقش الكفاءات الحاسمة اللازمة لإجراء مشروع بحثي بفعالية.

# تعريف المهارات البحثية

مهارات البحث هي القدرة التي يحملها الشخص لإنشاء مفاهيم جديدة وفهم استخدام جمع البيانات. وتشمل هذه المهارات التقنيات والتوثيق وتفسير البيانات التي تم جمعها. يتم إجراء البحوث لتقييم الفرضيات ومشاركة النتائج بشكل أكثر ملاءمة. تتحسن مهارات البحث مع اكتسابنا للخبرة. لإجراء بحث فعال ، تعد مهارات البحث المحددة ضرورية. هذه المهارات ضرورية للشركات لتطوير منتجات وخدمات جديدة أو تعزيز المنتجات الحالية. لتطوير مهارات البحث الجيدة أمر مهم لكل من الفرد وكذلك الشركة.

# مهارات بحثية مهمة لمشروع بحثي

عند القيام بمشروع بحثي ، يجب أن يمتلك المرء مهارات مهمة محددة لضمان نجاح المشروع ودقته. فيما يلي بعض المهارات البحثية الأساسية التي تعتبر حاسمة لإجراء مشروع بفعالية:

## 1. مهارات إدارة الوقت

إدارة الوقت هي مهارة بحثية أساسية. يساعدك على تقسيم مشروعك إلى أجزاء ويمكنك من إدارته بسهولة. يمكن للمرء إنشاء خطة موجهة نحو خط ميت لمشروع البحث وتعيين الوقت لكل مهمة. تشمل مهارات إدارة الوقت تحديد أهداف المشروع وتخطيط وتنظيم الوظائف حسب أولويتها وتفويض هذه المهام بكفاءة.

## 2. مهارات الاتصال

تساعدك هذه المهارات على فهم المعلومات المهمة وتلقيها وتسمح لك أيضا بمشاركة نتائجك مع الآخرين بطريقة فعالة. الاستماع والتحدث الفعال هي مهارات حاسمة للتواصل القوي. يجب أن يتمتع الباحث بمهارات اتصال جيدة.

## 3. حل المشكلات

تسمى القدرة على التعامل مع المواقف المعقدة وتحديات الأعمال والتوصل إلى حلول لها بحل المشكلات. لحل المشكلة ، يجب أن تكون قادرا على فهم مدى المشكلة تماما ثم تقسيمها إلى أجزاء أصغر. بمجرد فصلها إلى أجزاء أصغر ، يمكنك البدء في التفكير في كل عنصر وتحليله لإيجاد حل.

## 4. جمع المعلومات والاهتمام بالتفاصيل

المعلومات ذات الصلة هي مفتاح تصميم البحث الجيد. سيساعدك البحث عن موارد موثوقة وجمع المعلومات من هناك على تعزيز اقتراح البحث الخاص بك ويدفعك إلى الحلول بشكل أسرع. بمجرد الوصول إلى المعلومات ، من الضروري إيلاء اهتمام وثيق لجميع التفاصيل واستخلاص النتائج بناء على النتائج.

## 5. تصميم البحث ومنهجيته

يعد فهم تصميم البحث ومنهجيته أمرا ضروريا لتخطيط المشروع وتنفيذه. اعتمادا على سؤال البحث وأهدافه ، يجب على الباحثين اختيار طرق البحث المناسبة ، مثل الدراسات الاستقصائية أو التجارب أو المقابلات أو دراسات الحالة. تعد الكفاءة في تصميم بروتوكولات البحث وأدوات جمع البيانات واستراتيجيات أخذ العينات أمرا بالغ الأهمية للحصول على نتائج موثوقة وصالحة.

## 6. جمع البيانات وتحليلها

يجب أن يكون الباحثون ماهرين في جمع البيانات وتحليلها بدقة. وهو ينطوي على تصميم أدوات جمع البيانات ، وجمع البيانات من خلال طرق مختلفة ، مثل المسوحات أو الملاحظات ، وتنظيم وتحليل البيانات التي تم جمعها باستخدام تقنيات التحليل الإحصائي أو النوعي المناسبة. يمكن أن تكون الكفاءة في استخدام أدوات البرامج مثل SPSS أو Excel أو برامج التحليل النوعي مفيدة.

من خلال تطوير وتعزيز هذه المهارات البحثية ، يمكن للباحثين تحسين جودة وتأثير عملية البحث الخاصة بهم ، والمساهمة في مهارات البحث الجيدة في مجالات تخصصهم.

# فوائد المهارات البحثية

مهارات البحث هي أصول لا تقدر بثمن يمكن أن تفيد الأفراد في مختلف جوانب حياتهم. فيما يلي بعض الفوائد الرئيسية لتطوير وشحن مهارات البحث:

## 1. يعزز الفضول

الفضول هو رغبة قوية في معرفة الأشياء ومحرك تعلم قوي. سيشرح الباحثون الفضوليون بشكل طبيعي أسئلة تتطلب إجابات وستتوقفون في البحث عن إجابات. الأشخاص المهتمون هم مستمعون أفضل وهم منفتحون على الاستماع إلى أفكار الآخرين ووجهات نظرهم ، وليس فقط وجهات نظرهم.

## 2. يزرع الوعي الذاتي

بالإضافة إلى إدراك الآراء الشخصية للآخرين ، يجب على المرء تطوير أهمية مهارات البحث وإدراك فوائد أبحاث التوعية. نحن نتعرض لأشياء كثيرة أثناء البحث. بمجرد أن نبدأ في إجراء البحوث ، فإن الفائدة منها تنعكس على المعتقدات والمواقف وتشجعهم على فتح عقولهم لوجهات نظر وطرق أخرى للنظر إلى الأشياء.

## 3. التواصل الفعال

تساهم مهارات البحث في مهارات الاتصال العملية من خلال تعزيز قدرة الفرد على التعبير عن الأفكار والآراء والنتائج بوضوح وبتماسكة. من خلال البحث ، يتعلم الأفراد تنظيم أفكارهم ، وتقديم الحجج القائمة على الأدلة ، ونقل المعلومات المعقدة بشكل فعال إلى جماهير مختلفة. هذه المهارات ضرورية في إعدادات البحث الأكاديمي والبيئات المهنية والتفاعلات الشخصية.

## 4. النمو الشخصي والمهني

يعزز تطوير المهارات البحثية النمو الشخصي والمهني من خلال غرس الشعور بالفضول والاستقلال الفكري وعقلية التعلم مدى الحياة. يشجع البحث الأفراد على البحث عن المعرفة وتحدي الافتراضات واحتضان النمو الفكري. تعزز هذه المهارات أيضا القدرة على التكيف حيث يصبح الأفراد بارعين في التنقل واستيعاب المعلومات الجديدة ، والبقاء على اطلاع بأحدث التطورات ، وتعديل وجهات نظرهم واستراتيجياتهم وفقا لذلك.

## 5. النجاح الأكاديمي

مهارات البحث ضرورية لنجاح البحث الأكاديمي. إنها تمكن الطلاب من إجراء مراجعات شاملة للأدبيات ، وجمع الأدلة لدعم حججهم ، وتقييم الأبحاث الحالية بشكل نقدي. من خلال شحن مهاراتهم البحثية ، يمكن للطلاب إنتاج مقالات ومشاريع وأطروحات جيدة التنظيم وقائمة على الأدلة توضح دقة البحث الأكاديمي العالية والتفكير التحليلي.

## 6. التقدم المهني

تحتل المهارات البحثية بتقدير كبير في العالم المهني. إنها ضرورية لإجراء أبحاث السوق وتحليل الاتجاهات وتحديد الفرص واتخاذ قرارات تعتمد على البيانات. يقدر أصحاب العمل الأفراد الذين يمكنهم جمع المعلومات وتحليلها بشكل فعال ، وحل المشكلات المعقدة ، وتقديم توصيات قائمة على الأدلة. تمكن المهارات البحثية أيضا المهنيين من البقاء على اطلاع دائم بالتطورات في مجالهم ، ووضع أنفسهم كخبراء على دراية وكفاءة.

يمكن أن يفيد تطوير مهارات البحث ورعايتها الأفراد بشكل كبير في العديد من جوانب حياتهم ، مما يمكنهم من الازدهار في عالم يحركه المعلومات بشكل متزايد.

# IV فوائد المهارات البحثية

مهارات البحث هي أصول لا تقدر بثمن يمكن أن تفيد الأفراد في مختلف جوانب حياتهم. فيما يلي بعض الفوائد الرئيسية لتطوير وشحن مهارات البحث:

## 1. يعزز الفضول

الفضول هو رغبة قوية في معرفة الأشياء ومحرك تعلم قوي. سيشرح الباحثون الفضوليون بشكل طبيعي أسئلة تتطلب إجابات وستتوقفون في البحث عن إجابات. الأشخاص المهتمون هم مستمعون أفضل وهم منفتحون على الاستماع إلى أفكار الآخرين ووجهات نظرهم ، وليس فقط وجهات نظرهم.

## 2. يزرع الوعي الذاتي

بالإضافة إلى إدراك الآراء الشخصية للآخرين ، يجب على المرء تطوير أهمية مهارات البحث وإدراك فوائد أبحاث التوعية. نحن نتعرض لأشياء كثيرة أثناء البحث. بمجرد أن نبدأ في إجراء البحوث ، فإن الفائدة منها تنعكس على المعتقدات والمواقف وتشجعهم على فتح عقولهم لوجهات نظر وطرق أخرى للنظر إلى الأشياء.

## 3. التواصل الفعال

تساهم مهارات البحث في مهارات الاتصال العملية من خلال تعزيز قدرة الفرد على التعبير عن الأفكار والآراء والنتائج بوضوح وبتماسكة. من خلال البحث ، يتعلم الأفراد تنظيم أفكارهم ، وتقديم الحجج القائمة على الأدلة ، ونقل المعلومات المعقدة بشكل فعال إلى جماهير مختلفة. هذه المهارات ضرورية في إعدادات البحث الأكاديمي والبيئات المهنية والتفاعلات الشخصية.

## 4. النمو الشخصي والمهني

يعزز تطوير المهارات البحثية النمو الشخصي والمهني من خلال غرس الشعور بالفضول والاستقلال الفكري وعقلية التعلم مدى الحياة. يشجع البحث الأفراد على البحث عن المعرفة وتحدي الافتراضات واحتضان النمو الفكري. تعزز هذه المهارات أيضا القدرة على التكيف حيث يصبح الأفراد بارعين في التنقل واستيعاب المعلومات الجديدة ، والبقاء على اطلاع بأحدث التطورات ، وتعديل وجهات نظرهم واستراتيجياتهم وفقا لذلك.

## 5. النجاح الأكاديمي

مهارات البحث ضرورية لنجاح البحث الأكاديمي. إنها تمكن الطلاب من إجراء مراجعات شاملة للأدبيات ، وجمع الأدلة لدعم حججهم ، وتقييم الأبحاث الحالية بشكل نقدي. من خلال شحن مهاراتهم البحثية ، يمكن للطلاب إنتاج مقالات ومشاريع وأطروحات جيدة التنظيم وقائمة على الأدلة توضح دقة البحث الأكاديمي العالية والتفكير التحليلي.

## 6. التقدم المهني

تحظى المهارات البحثية بتقدير كبير في العالم المهني. إنها ضرورية لإجراء أبحاث السوق وتحليل الاتجاهات وتحديد الفرص واتخاذ قرارات تعتمد على البيانات. يقدر أصحاب العمل الأفراد الذين يمكنهم جمع المعلومات وتحليلها بشكل فعال ، وحل المشكلات المعقدة ، وتقديم توصيات قائمة على الأدلة. تمكن المهارات البحثية أيضا المهنيين من البقاء على اطلاع دائم بالتطورات في مجالهم ، ووضع أنفسهم كخبراء على دراية وكفاءة.

يمكن أن يفيد تطوير مهارات البحث ورعايتها الأفراد بشكل كبير في العديد من جوانب حياتهم ، مما يمكنهم من الازدهار في عالم يحركه المعلومات بشكل متزايد.

# V تحسين مهاراتك البحثية

هناك العديد من الأشياء التي يمكنك القيام بها لتحسين مهاراتك البحثية والاستفادة منها في بحثك أو وظيفتك اليومية. وهنا بعض الأمثلة:

## 1. تطوير محو الأمية المعلوماتية

- يعد تعزيز مهاراتك في محو الأمية المعلوماتية أمرا بالغ الأهمية لإجراء بحث شامل. وهو ينطوي على تحديد مصادر موثوقة ، وتقييم مصداقية المعلومات ، والتنقل في قواعد بيانات البحوث المختلفة.

## 2. تعزيز التفكير النقدي

التفكير النقدي هو مهارة أساسية للبحث الفعال. يتضمن تحليل المعلومات والتشكيك في الافتراضات وتقييم الحجج. ممارسة التحليل النقدي من خلال التحليل المدروس وتحديد التحيزات والنظر في وجهات النظر البديلة.

## 3. منهجيات البحث الرئيسية

تعرف على منهجيات البحث المختلفة ذات الصلة بمجالك. سواء كان البحث عن طرق نوعية أو كمية أو مختلطة ، فإن إدراك نقاط القوة والقيود لكل نهج أمر بالغ الأهمية.

## 4. ممارسة الإدارة الفعالة للوقت

يتطلب البحث وقتا وجهدا مكرسين. تطوير مهارات جيدة لإدارة الوقت لضمان تخصيص وقت كاف لكل مرحلة من مراحل عملية البحث ، بما في ذلك التخطيط وجمع البيانات والتحليل والكتابة.

## 5. احتضان التعاون

يمكن أن يوفر التعاون مع الأقران والزملاء منظورا جديدا ويثري تجربتك البحثية. شارك في المناقشات وشارك الأفكار واطلب التعليقات من الآخرين. تسمح المشاريع التعاونية بتبادل المعرفة والمهارات.

## 6. تحديث معرفتك باستمرار

ابق على اطلاع بأحدث التطورات والتطورات في مجالك. قراءة المقالات العلمية بانتظام ، وحضور المؤتمرات ، ومتابعة مصادر المعلومات ذات السمعة الطيبة للبقاء على اطلاع دائم باتجاهات البحث الحالية.

هناك الكثير من المعلومات المتاحة على الإنترنت حول كل موضوع. ومن ثم ، فإن تعلم مهارات معرفة المعلومات ذات الصلة والموثوقة أمر مهم للغاية. تتمتع معظم محركات البحث اليوم بميزة البحث المتقدم ، ويمكنك تخصيص البحث حسب تفضيلاتك. بمجرد تعلم هذه المهارة ، ستساعدك في العثور على المعلومات.

## 7. تحدث إلى الخبراء لتحسين المهارات

يملك الخبراء ثروة من المعرفة والخبرة والرؤى التي يمكن أن تعزز بشكل كبير فهمك وقدراتك في إجراء البحوث. غالبا ما واجه الخبراء العديد من التحديات والعقبات طوال رحلتهم البحثية وطوروا تقنيات فعالة لحل المشكلات. يعد التعامل مع الخبراء نهجا فعالا للغاية لتحسين مهارات البحث.

علاوة على ذلك ، يمكن للخبراء تقديم ملاحظات قيمة ونقد بناء على عملك البحثي. يمكنهم تقديم وجهات نظر جديدة ، وتحديد مجالات التحسين ، ومساعدتك في تحسين أسئلة البحث والمنهجية والتحليل.

في QuestionPro ، يمكننا مساعدتك بالأدوات اللازمة لتنفيذ مشاريعك ، وقد أنشأنا الموارد المجانية التالية لمساعدتك في نموك المهني:

- الكتب الإلكترونية
- قوالب المسح
- تمرين
- ندوات عبر الإنترنت