

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد الشريف مساعدي سوق أهراس
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

المادة: التربص الميداني المستوى: السنة الثالثة ليسانس الموسم الجامعي: 2025/2024

محاضرة (03): الوثيقة المرافقة للدفتري البيداغوجي للطالب المتربص

– تمهيد:

يعتبر الدفتري البيداغوجي للطالب المتربص وثيقة بيداغوجية شخصية لا يمكن إعارتها، فهو همزة وصل بين الطالب والأستاذ المشرف من جهة وبين الطالب والإدارة من جهة أخرى. فهو عبارة عن وثيقة رسمية يقيم من خلالها الطالب لذلك وجب الحفاظ عليه لتقديمه في أي وقت يطلب منه ذلك.

– التعريف بالوثيقة المرافقة للدفتري البيداغوجي للطالب المتربص:

- ✓ تتمثل هذه الوثيقة في الشرح الدقيق والمفصل على ما يحتويه الدفتري البيداغوجي الخاص بتقرير التربص الميداني للطالب.
- ✓ فهي تلعب دور المرشد والموجه للطالب حتى يكون في الاتجاه الصحيح والهادف لإعداد الدفتري البيداغوجي الخاص بتقرير تربصه الميداني.
- ✚ يحتوي الدفتري البيداغوجي للطالب المتربص على ما يلي:

1- تقديم الطالب المتربص: "بطاقة فنية" (نموذج):



رقم البطاقة:.....

النادي المستقبل:.....

الإسم:..... اللقب:.....

تاريخ الميلاد:..... مكان الميلاد:.....

العنوان:.....

التخصص:..... السنة:.....

الفوج:..... الجامعة:.....

المعهد:.....

الموسم الجامعي:.....

مدة التريص من..... إلى.....

1-1- بطاقة الحضور للطالب المتربص:

التاريخ	الإمضاء	توقيع وتأشير رئيس النادي...أو مدير الدراسات في المؤسسة التربوية
...../...../.....		
...../...../.....		
...../...../.....		
...../...../.....		
...../...../.....		
...../...../.....		
...../...../.....		

2- تقديم المشرف المتعاون "الخارجي" (نموذج):



مكان العمل:

- نادي رياضي، مؤسسة تربوية،

الإسم: اللقب:
 تاريخ الميلاد: مكان الميلاد:
 العنوان: الحالة العائلية:
 المؤهل العلمي: مؤسسة التكوين:
 التخصص:
 شهادات أخرى:
 عدد سنوات العمل من إلى

تأشيرة رئيس النادي،.....مدير الدراسات إذا كان في مؤسسة تربوية

3- بطاقة فنية عن النادي الرياضي:

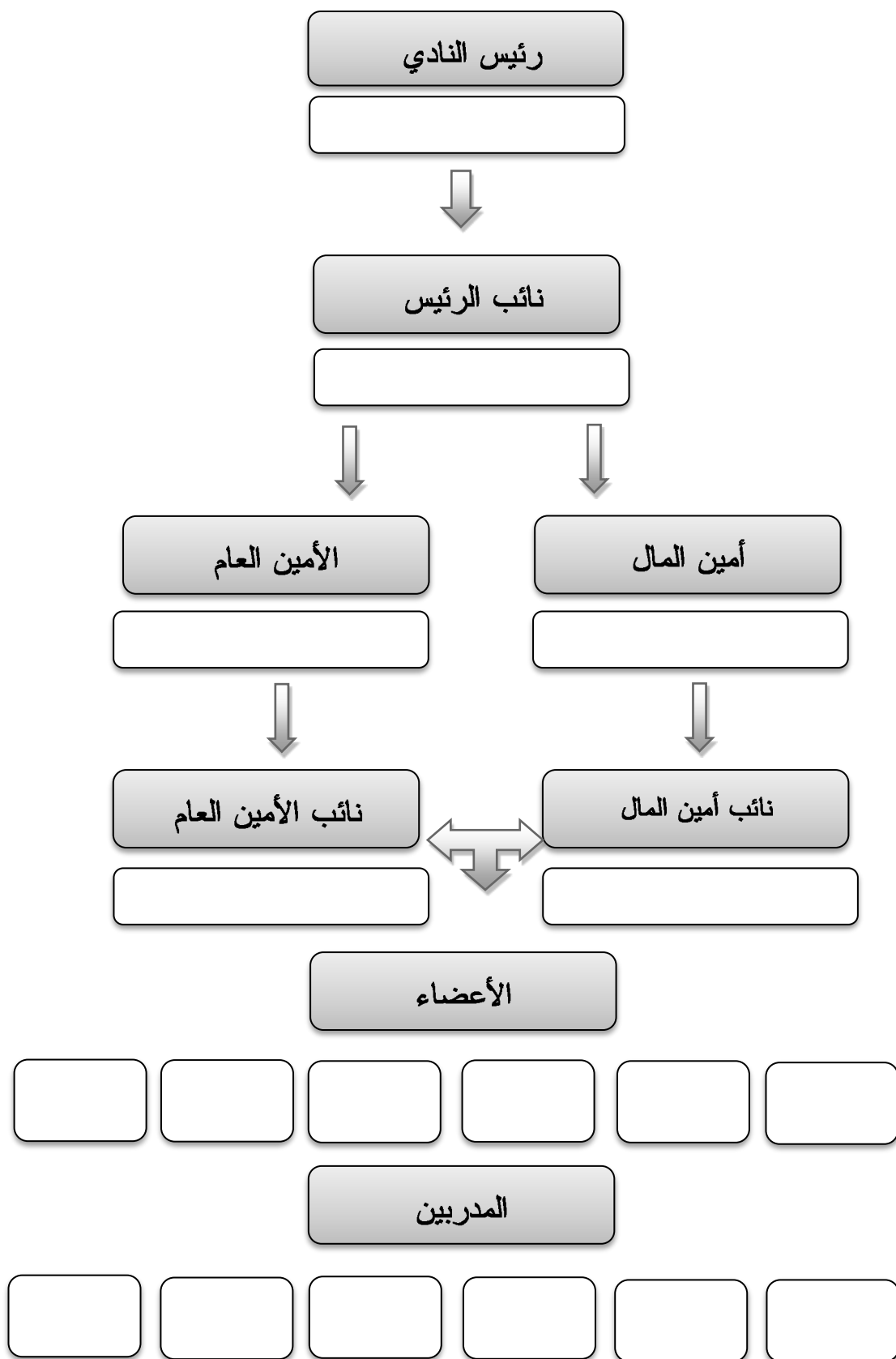
3-1- نبذة تاريخية عن النادي الرياضي:

يوضح فيها الطالب المتربص تاريخ تأسيس النادي، شعار النادي، فروعها إذا كانت موجودة الألقاب التي تحصل عليها النادي، الفئات العمرية الموجودة على مستوى النادي مع عدد اللاعبين بالنسبة لكل فئة عمرية، عدد المدربين، (الرابطه الولائية، الجهوية، قسم الهواة، القسم المحترف...الذي ينشط فيه النادي).

3-2- أهداف النادي الرياضي:

- المدى القصير.
- المدى الطويل.

3-3- الهيكل التنظيمي للنادي الرياضي:



4- جدول التوقيت الأسبوعي الخاص بالطالب المتربص: (توقيت الحصص التدريبية):

التوقيت الأيام	8 إلى 9	9 إلى 10	10 إلى 11	11 إلى 12	15 إلى 16	15 إلى 16	15 إلى 16
السبت							
الأحد					حضور التدريبات		
الاثنين	حضور في مكتب النادي						
الثلاثاء					حضور التدريبات		
الأربعاء			حضور في مكتب النادي				
الخميس					حضور التدريبات		

تأشيرة رئيس النادي،.....مدير الدراسات إذا كان في مؤسسة تربية

5- الإمكانيات المادية المتوفرة على مستوى النادي:**5-1- الهياكل الرياضية المستعملة:**

قاعات رياضية مغلقة متعددة الرياضات، ملاعب مفتوحة، قاعة كمال الأجسام، مركب رياضي، مضمار ألعاب القوى،.....إلخ

5-2- قائمة الوسائل البيداغوجية المتوفرة على مستوى النادي (العتاد):

الرقم	العتاد	العدد	الصالحة	الغير صالحة
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

تأشيرة رئيس النادي،.....مدير الدراسات إذا كان في مؤسسة تربوية

6- رزنامة المنافسات المبرمجة:

6-1- مباريات الذهاب:

المكان	التاريخ	المقابلات	الصنف	التوقيت

6-2- مباريات الإياب:

المكان	التاريخ	المقابلات	الصنف	التوقيت

[illegible]

7- قائمة الرياضيين المشرف عليهم من طرف الطالب المتبرص:

الرقم	الاسم واللقب	تاريخ ومكان الميلاد	العنوان	فصيلة الدم	الهاتف	رقم البطاقة
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

تأشيرة رئيس النادي،.....مدير الدراسات إذا كان في مؤسسة تربوية

7-1- معلومات خاصة بالمجموعة المؤطرة (الرياضيين المشرف عليهم):

الرقم	السم واللقب	الجنس	السن	الطول	الوزن	العمر التدريبي
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						

السن: السنة الطول: المتر الوزن: كغ العمر التدريبي: السن

تأشيرة رئيس النادي،.....مدير الدراسات إذا كان في مؤسسة تربية

8- البرنامج السنوي (برمجة سنوية):

(نموذج رقم 01):

الأهداف الخاصة	الهدف العام	الشهر

نموذج رقم (02):

24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	09	08	07	06	05	04	03	02	01	الأسابيع			
نوفمبر				أكتوبر				سبتمبر				أوت				جويلية				جوان				الشهر			
منافسات الدور الأول								ما قبل المنافسة					مرحلة الإعداد												مراحل الإعداد		
													الإعداد الخاص								الإعداد العام						
			05					05					3			4				4				دورة الحمل المتوسطة			
+	+	+	+	+	+	+	+			÷	÷	÷	×	÷			÷				=					المباريات	
																										÷ ودية	
																										+ رسمية	
																										× كأس	
																										= اختبار	
	+		+			+				÷	÷	÷				معسكر تدريبي										ل	الحمل الأسبوعي
																									أ		
																									م		
																									خ		
																									ر		
																								درجة الحمل			
/ / / /			/ / / /					/ / / /					/ / / /			/ / / /				/ / / /				الأهداف العامة المرحلية			

تابع

48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	الأسابيع			
ماي				أفريل				مارس				فيفري				جانفي				ديسمبر				الشهر			
الانتقالية				منافسات الدور الثاني																						مراحل الإعداد	
الثانية		الأولى																									
04				04				05				05				04				05		دورة الحمل المتوسطة					
				+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	المباريات			
																								÷ ودية			
																								+ رسمية			
						+							+			+						+		× كأس			
																								= اختبار			
																								ل	الحمل الأسبوعي		
																								أ			
																								م			
																								خ			
																								ر			
																						درجة الحمل					
/ / / /				/ / / /				/ / / /				/ / / /				/ / / /				/ / / /		الأهداف العامة المرحلية					

نموذج رقم (03): المخطط السنوي للتدريب في كرة القدم أكابر

م: مقابلة ودية

ق. م: قبل المنافسة

الشهر	أوت				سبتمبر		أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر	جانفي	فيفري	مارس	أفريل	ماي	جوان	جويلية		
الأسبوع	1	2	3	4	5	6	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
عدد الحصص	2	4	5	4	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
المرحلة	تحضير عام			خاص	ق. م	مرحلة المنافسة - ذهاب						راحة	مرحلة المنافسة - إياب					المرحلة الإنتقالية
المنافسة	/			م	م	م	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
حمولة التدريب																		
أقل من المتوسط	1	/	1	/	/	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
متوسط	1	2	2	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
أقل من الأقصى	/	2	1	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
أقصى	/	/	1	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
الإعداد البدني																		
التحمل	2	2	2	2	1	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
القوة	/	1	2	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
السرعة	/	/	1	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
المرونة	1	1	1	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
الرشاقة	/	/	1	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
الإعداد الفني																		
التمرير. الاستقبال	1	1	1	2	2	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
الجري بالكرة	/	/	2	2	1	2	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
المراوغة							.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
التمويه							.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
التسديد							.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
الصراعات							.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
اللعب بالرأس							.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
الفتحات							.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
الإعداد التكتيكي																		
التموقع	/	/	/	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
التنقل	/	/	/	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
إعادة التموقع	/	/	/	/	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
المحافظة على الكرة	/	/	/	/	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
خلق المساحات	/	/	/	/	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
المراقبة	/	/	/	/	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
الكرات الثابتة	/	/	/	/	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
طريقة اللعب	/	/	/	/	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
الإعداد الإعداد النفسي والذهني																		
انتباه	التجانس	قيادة		التركيز		تسيير القلق		التعاون	الأمل	إرشاد	تقبل أي نتيجة	دافعية الإنجاز		التصور				
دافعية الإنجاز		الرغبة في الفوز		الروح الرياضية		تسيير القلق		التعاون	الأمل	احترام المنافس		التصور						

9- الدورة التدريبية المتوسطة: نموذج مخطط رقم (01):

أكتوبر											الشهر			
الرابع			الثالث			الثاني			الأول			الأسابيع		
												تاريخ الحصة		
												رقم الحصة		
												القوة	المنافسات	القوة القصوى
														القوة م بالسرعة
														تحمل القوة
												السرعة		السرعة القصوى
														تحمل السرعة
														سرعة رد الفعل
												تحضير بدني		
												رشاقة		
												مرونة		
												مداومة		
												التوافق		
												التوازن		
												الدقة		
												الجري في المكان مع رفع الركبتين		
												الجري أماما على المشطين		
												الجري أماماً مع رفع الركبتين بزاوية 90°		
												الجري بخطى واسعة على شكل وثبات		
												الجري المتزايد في السرعة		
												تعلم الجري في دائرة		
												الجري في مستقيم ثم في منحني		
												التمرن على ضبط رد الفعل والإنطلاق		
												التمرن على الجري في الحارة المخصصة		
												التمرن على اتخاذ الشكل الصحيح للجسم		
												التحضير النفسي		
												التحضير النظري		
												بدني		
												تقني		
												طبي		
												الحجم (بالدقيقة)		
												الشدة (%)		

نموذج دورة تدريبية متوسطة رقم (02): نموذج لمخطط مرحلة التحضير البدني

أوت		جويلية				جوان			ماي	الشهر	
08	07	06	05	04	03	02	01			الرقم	الأسبوع
										التاريخ	
التحضيرية								الانتقالية		المرحلة	
مرحلة ما قبل المنافسة		مرحلة التحضير البدني الخاص			مرحلة التحضير البدني العام			عمل فردي	فترة راحة		
										التريص	
										مضمون العمل البدني	
										مضمون العمل التكنوتكتيكي	
										مضمون العمل الذهني والنفسي	
										مضمون الحصص النظرية	
										المباريات الودية	
										عدد الحصص الأسبوعية	
										عدد أيام الراحة	
										الحجم الساعي للتدريب الأسبوعي	
										الحصص النظرية	
										حصص المراقبة الطبية	
										الاختبارات	
03		02			01					الرقم	الدورة التدريبية
تطوير		تطوير			تحضير					النوع	المتوسطة
08	07	06	05	04	03	02	01			الرقم	الدورة التدريبية
استرجاعي	قاعدي	راحة	صادمة	صادمة	تطوير	تطوير	قاعدي			النوع	القصيرة
										أقصى	الحمل التدريبي
										متوسط	
										ضعيف	

إعداد المحضر البدني: د/ منصور عبد الله: معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية/ أستاذ محاضر/ جامعة البواقي: الجزائر.

نموذج دورة تدريبية متوسطة رقم (03):

الأيام										أهداف الدورات التدريبية الصغرى	الأسابيع	الدورة التدريبية المتوسطة						
الحمل الأسبوعي	الجمعة	الخميس		الأربعاء		الثلاثاء		الاثنين					الأحد	السبت				
بعض المباريات الودية	الشدة + الحجم	هدف		هدف				هدف		هدف		راحة		01	دورة تدريبية متوسطة أولى			
	الشدة + الحجم	الشدة	الحجم	الشدة	الحجم	راحة (حصة استرجاعية + نظرية)	الشدة	الحجم	الشدة	الحجم	هدف					هدف	02	
		الشدة	الحجم	الشدة	الحجم		الشدة	الحجم	الشدة	الحجم								
	الشدة + الحجم	الشدة	الحجم	هدف			الشدة	الحجم	هدف		الشدة					الحجم		هدف
		الشدة	الحجم	الشدة	الحجم		الشدة	الحجم	الشدة	الحجم								
	الشدة + الحجم	هدف		هدف			راحة (حصة استرجاعية + نظرية)	هدف		هدف			هدف	هدف		04		
		الشدة	الحجم	الشدة	الحجم			الشدة	الحجم	الشدة	الحجم							
	الشدة + الحجم	هدف		هدف				الشدة	الحجم	هدف			الشدة	الحجم			هدف	هدف
		الشدة	الحجم	الشدة	الحجم			الشدة	الحجم	الشدة	الحجم							
	الشدة + الحجم	هدف		هدف		راحة (حصة استرجاعية + نظرية)		هدف		هدف			هدف	هدف	01			
		الشدة	الحجم	الشدة	الحجم			الشدة	الحجم	الشدة	الحجم							
	الشدة + الحجم	هدف		هدف				الشدة	الحجم	هدف			الشدة	الحجم		هدف	هدف	02
الشدة		الحجم	الشدة	الحجم	الشدة			الحجم	الشدة	الحجم								

نموذج دورة تدريبية متوسطة رقم (04):

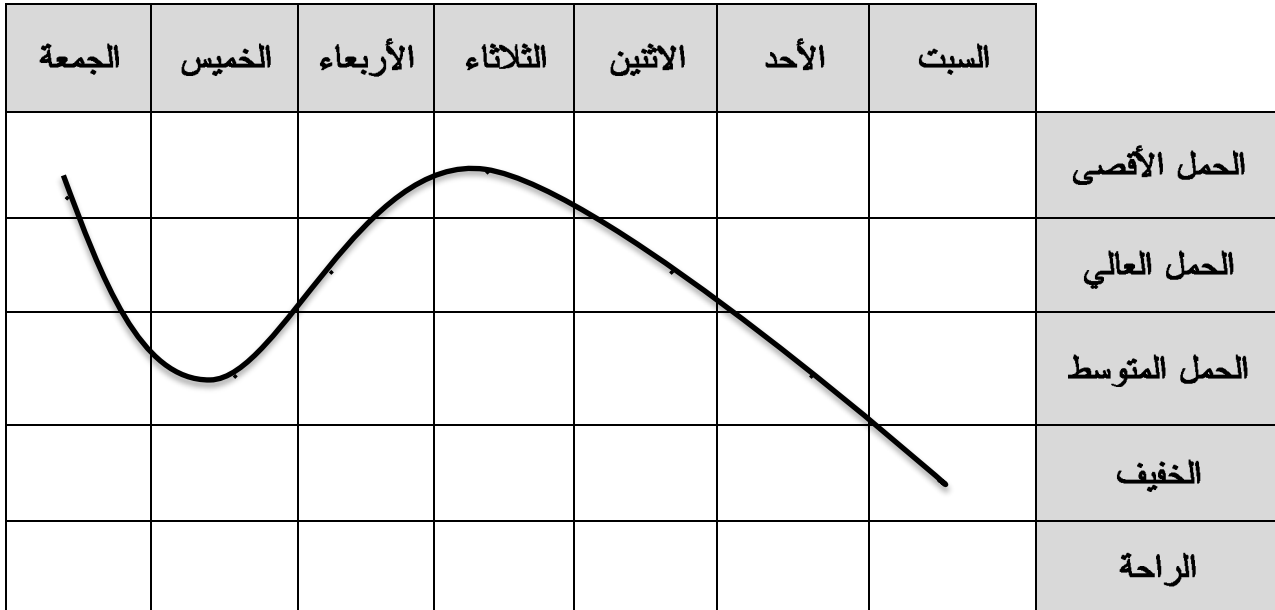
نوفمبر				أكتوبر				سبتمبر				التريص..... (الأهداف)	
المنافسات												المرحلة	
منافسات الدور الأول													
												مضمون العمل البدني	
												مضمون العمل التقني	
												مضمون العمل التكتيكي	
												مضمون الحصص النظرية	
												حصص استرجاعية	
												% المباريات الرسمية، + الكأس...	
												عدد الحصص الأسبوعية	
												عدد أيام الراحة	
												الحصص النظرية	
												حصص المراقبة الطبية	
												الحجم الساعي للتدريب الأسبوعي	
												الاختبارات	
03				02				01				الرقم	الدورة التدريبية المتوسطة
المحافظة على المكتسبات				تحسين، تطوير				تحسين، تطوير				النوع	
12	11	10	09	08	07	06	05	04	03	02	01	الرقم	الدورة التدريبية القصيرة
راحة	المحافظة على المكتسبات			صادمة	استرجاع	تطوير	تطوير	تطوير	تطوير	تطوير	تطوير	النوع	
												أقصى	درجة الحمل التدريبي
												أقل من الأقصى	
												متوسط	
												خفيف	

10- نموذج عن مخطط دورة تدريبية أسبوعية خلال فترة التحضير البدني العام (مصغرة):

الأيام	عدد الحصص	الأهداف	المدة (دقيقة)	الحمولة
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				

10-1- نموذج عن مخطط للحمل الأسبوعي:

الحمل الأسبوعي: الأسبوع الأول



11- بطاقة متابعة (قائمة الحضور، المواظبة):

التاريخ:/...../.....

المؤسسة - النادي:

أ: حاضرون... غ: غائب... م: مريض... X: مختلف

عدد اللاعبين - التلاميذ:

جانفي																							الاسم والقب	الرقم																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									

تأشيرة رئيس النادي،.....مدير الدراسات إذا كان في مؤسسة تربية

12- بطاقة الحصص (الوحدات التدريبية):

نموذج رقم (01):

المدرّب	التاريخ	مكان التدريب	الوقت	رقم الحصة
الهدف				
المرحلة	الأهداف	التمارين	الشدة	الوقت
المرحلة التحضيرية		- تسجيل الغيابات (المنادات). - شرح هدف الحصة.	%60	'05
			من أقصى نبض	'15
المرحلة الأساسية		- الإحماء والتركيز على الأطراف السفلى وتمديد المفاصل والعضلات.		
المرحلة النهائية		- جري خفيف مع تمارين تمديد. - مناقشة هدف الحصة.	%60 من أقصى نبض	'10

الطالب المتريص	الفريق	المكان	التاريخ	الوقت	عدد الحضور	العناد الرياضي
						كرات، أقماع، صفارة، أقمصنة، ميقاتي.
الأسبوع الأول: الحصة الأولى						الهدف: بدني، تقني، خططي، نفسي.

نموذج رقم (02):

المراحل	الهدف	المحتوى و المضمون	زه	ت	راحة	ر. بيئية	الرسم التوضيحي	الملاحظات
المرحلة التمهيدية	- التحكم البيداغوجي في اللاعبين. - تهيئة الجهازين الدوري و التنفسي.	- المناداة، مراقبة عامة، شرح مضمون الحصة. - جري خفيف حول الملعب. - حركات تسخينية خاصة. - حركات المرونة.	'10 '08 '07				نموذج رقم (01):	- الجري برتم خفيف. - التركيز على حركات المرونة.
المرحلة الرئيسية	بدني: تقني خططي: نفسي:	التمرين الأول: التمرين الثاني: التمرين الثالث:						
المرحلة الختامية	- العودة الى الهدوء.	- الجري حول الملعب برتم خفيف. - تمارين التمدد العضلي.	'04 '11					- نصائح و توجيهات عامة. - تقبل النقد.

نموذج رقم (03):

الملاحظات	الرسومات	الحمولة			المحتوى	الأهداف	المراحل
							التحضيرية
							الرئيسية
							الختامية

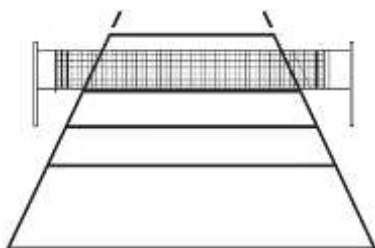
نموذج رقم (04):

N° رقم	Technique - تقني :		Tactique - خططي :		Date - تاريخ :	
	Technique	الهدف - Objectif	تنظيم الحصة – Organisation	Consignes - تعليمات "نصائح"	Schéma - تشكيلات	الموضوع - Thème
	Prise en main الأخذ باليد	Présentation de la séance عرض الحصة				
Mise en train 20' التسخين						
Travail technique en aérobie 40' عمل فني "هوائي"						
Travail technique et tactique 30' العمل الفني والتكتيكي						
Retour au calme et assouplissement 10' العودة إلى الهدوء والاسترخاء						

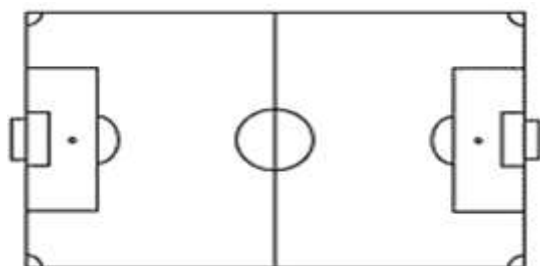
نموذج رقم (05):

الفئة:

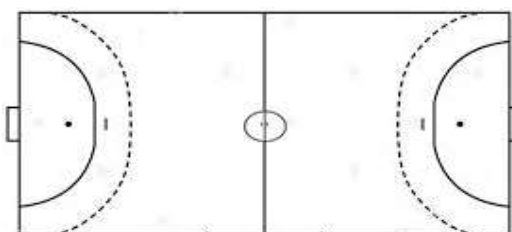
التاريخ:	حصة رقم:	المدة:	عدد اللاعبين:
موضوع الحصة: (Thème de la séance)			
هدف تقني			
هدف تكتيكي			
هدف بدني			
هدف نفسي. ذهني			



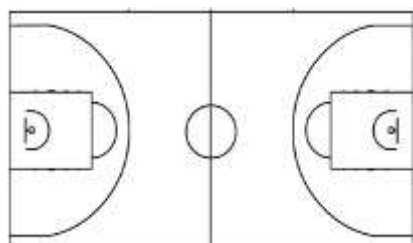
التسخين:	المدة:
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	



المرحلة 01:	المدة:
الهدف:	
مسار الحصة: Déroulement:	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	



المرحلة 02:	المدة:
الهدف:	
مسار الحصة: Déroulement:	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	



المرحلة 03:	المدة:
الهدف:	
مسار الحصة: Déroulement:	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

تقرير الحصة: Bilan de la séance:
.....

14- الاختبارات المستعملة:

الاختبارات

- الاختبار رقم:

- اسم الاختبار:

- الهدف من الاختبار:

.....

- الأدوات المستخدمة:

.....

- وصف الاختبار (طريقة إجراء الاختبار):

.....

.....

.....

.....

.....

- مخطط الاختبار:

- احتساب الدرجة (التسجيل):

.....

.....

- مستويات الاختبار:

.....

.....

.....

.....

14-1- نتائج الاختبارات:

الإختبار			الأول			الثاني			الثالث		
اسم الاختبار											
الرقم	عدد المحاولات الاسم واللقب		01	02	03	01	02	03	01	02	03
01											
02											
03											
04											
05											
06											
07											
08											
09											
10											
11											
12											
13											
14											
158											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											

[illegible]

16- الملاحق:

➤ بطاقة الرياضي التقنية، أوراق المباريات، صور اللاعبين، صور الطالب المتربص مع اللاعبين في ميدان العمل...

17- التقييم: نموذج تقييم الطالب المتربص رقم (01):

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد الشريف مساعدي سوق أهراس
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

تقرير المدرب المطبق أو الأستاذ المشرف (الخارجي)	
عدد الوحدات التدريبية المنجزة:	
.....	
.....	
.....	
عدد الوحدات التدريبية التي لم تنجز:	
.....	
.....	
.....	
ملاحظات وتقييم عام:	
تقييم المدرب: 20/.....	توقيع المدرب:
توقيع وتأشير رئيس النادي...أو مدير المؤسسة التربوية المستقبلية	بتاريخ:/...../.....
توقيع وتأشير مدير المعهد	بتاريخ:/...../.....

نموذج تقييم الطالب المتربص رقم (02):

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد الشرف مساعدية سوق أهراس

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

- النادي الرياضي- المؤسسة: - المتريص: التخصص: - المدرب المؤطر: النشاط: - عدد اللاعبين: - الوحدات التدريبية المنجزة: الغير منجزة:	أ- تصرفات الطالب المتريص: - المواظبة (الغياب والتأخر): - الهيئة (المظهر الخارجي- اللباس): - طريقة عرف هدف الوحدة التدريبية: - الشرح (شفاهي، بالإشارات): - الصوت (اللغة، السماع، نطق الألفاظ):	ب: محتوى الوحدة التدريبية: - الأدوات (الدفتري اليومي، بطاقة الحصص والملاحظات...): - اختيار الهدف: - مدى توافق التمارين المقترحة والوضعيات البيداغوجية والكفاءات: - مدى احترام وحدة البطاقة الفنية (الجرعة التدريبية):	ج- سيرورة الحصص: - نظرة عامة لمتطلبات وحدة التدريب: (الوسائل، المنشآت...): - اختبار مكان وحدة التدريب والوسائل المستعملة: - تنظيم الفريق (الأفواج، الوضعيات، التشكيلات...): - التسلسل والتدرج في التمارين المقترحة مع الوضعيات البيداغوجية: - استعمال الطرق التكنولوجية (الفيديو، ...): - التدخلات أثناء العمل (نصائح، ملاحظات، تصحيح...): - القدرة على الملاحظة (روح النقد، سديد، الكفاءة...):	د- تأثير وحدة التدريب على اللاعبين: - حوصلة الوحدات المنجزة من طرف الطالب: - اهتمامات، دوافع، مشاركة اللاعبين، (إيجابية، سلبية...): - التطورات (التحسن): مدى تطبيق ما هو مستوعب فردياً وجماعياً مقارنة بالأهداف المسطرة: هـ- المعارف البيداغوجية العامة المكتسبة عن النشاط الممارس (معارف بيداغوجية عموماً وأخرى خاصة بالدورة التدريبية:
- تقرير المدرب المطبق أو الأستاذ المشرف (الخارجي):				
- توقيع وتأشير رئيس النادي...أو مدير المؤسسة التربوية المستقبلية:				
- توقيع وتأشير مدير المعهد:				
- تقييم الأستاذ الأكاديمي (الداخلي):				
20/.....				
- التقدير:				
- التوقيع:				