

جامعة محمد الشريف مساعديّة - سوق أهراس -

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

الإسم واللقب: المستوى: سنة أولى ماستر // التخصص: التدريب الرياضي النخبوي

تاريخ الامتحان 14 جانفي 2025 من الساعة 10.30 إلى 12.00 بالقاعة 12 حقوق

إمتحان نظرية ومنهجية التدريب الرياضي السداسي الأول

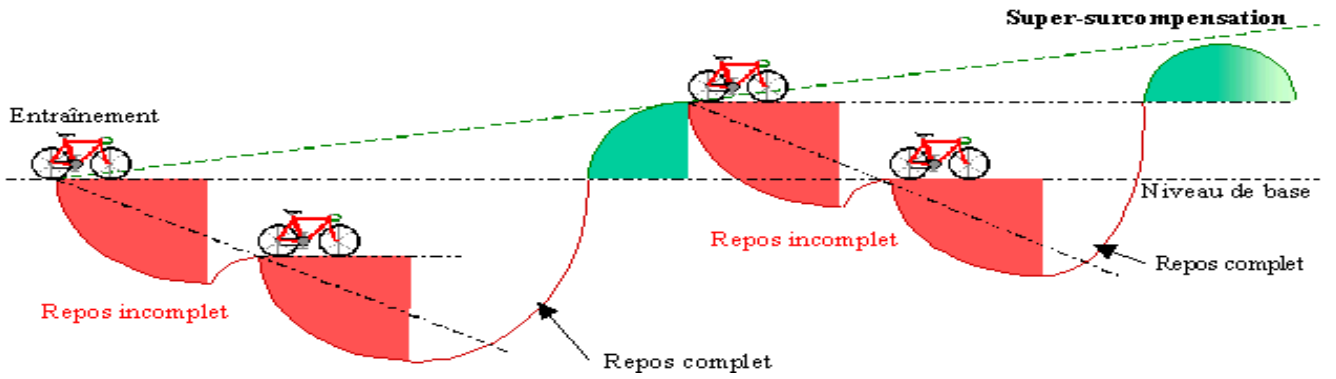
الرقم السري:

الرقم السري:

إمتحان نظرية ومنهجية التدريب الرياضي السداسي الأول

السؤال الأول:7

1- أعط شرح مفصل للشكل المرفق:3

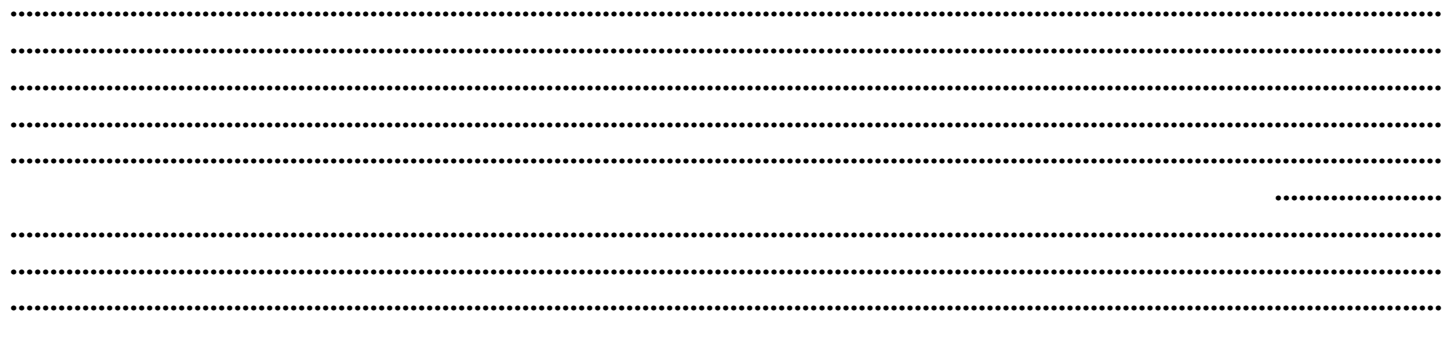


2. أعط تعريف للمصطلحات الآتية:4

- تعريف للتعويض الزائد:2

- مفهوم القدرة Capacité:1

- مفهوم السعة Puissance:1

[illegible]

السؤال الثالث: أكمل الجداول المرفقة من خلال الوصف، إعطاء أمثلة، تحديد الاسترجاع، مدة التداخل، أهمية السعة والقدرة؟ 07 نقاط

[illegible]

.	.	.	.	.
---	---	---	---	---

تمنياتي لكم بالتوفيق أستاذ المقياس د. جمال سرايعة