**محاضرة رقم 06:**

**المخطط الدوري**

|  |  |
| --- | --- |
| **دوري فردي** | **دوري جماعي** |
| **يتكون في مجمله من 9الى 12حصة** | **يتكون في مجمله من 9الى 12حصة** |
| اول درس: كشف مستوى أولى | اول درس : كشف مستوى أولى |
| كشف مستوى تكويني | كشف مستوى تكويني |
| اخر درس: كشف مستوى تحصيلي | اخر درس :كشف مستوى تحصيلي |

**ثالثا : درس او حصة التربية البدنية والرياضية**

يحتوي درس التربية البدنية والرياضية على ثلاثة أقسام:

**القسم التمهد**ي :

وهذا الجزء يتكون من المقدمة والتمرينات . ويكون الغرض من المقدمة تهيئة الطالب نفسياً و فسيولوجياً لكي يستعد ويتقبل نوع النشاط في الدرس ، أما التمرينات فيكون الغرض منها هو العناية بقوام الطلاب وتنمية لياقتهم البدنية والتأثير الإيجابي في أجهزتهم الحيوية.

**القسم الرئيسي:**

ويشمل كل من النشاط التعليمي والتطبيقي .

* بحيث يكون الغرض من النشاط التعليمي هو تعليم الوحدة التعليمية التي يتضمنها الدرس وقد تكون وحدة أو أكثر، ويشرح المعلم المهارة الحركية أثناء الدرس باستخدام التقديم السمعي أو المرئي للمهارة .
* أما النشاط التطبيقي فالغرض منه التطبيق والتدريب على المهارة التي تعلموها سابقاً، وذلك في ضوء توجيهات المعلم حتى يتمكن هؤلاء الطلاب من إتقان ما تعلموه والتزود بالخبرات التربوية المرتبطة بمواقف النشاط.

**القسم الختامي:**

وهو الجزء الأخير من الدرس ، والغرض منه تهدئة الطلاب فسيولوجياً للعودة بالأجهزة الحيوية للجسم إلى حالتها الطبيعية التي كانت عليها قبل ممارسة النشاط في الدرس.

**مخطط بطاقة الحصة :**

|  |  |
| --- | --- |
| **المرحلة التحضيرية** | **تحضير للاختصاص** |
| **المرحلة الأساسية** | **الهدف من الدرس** |
| **المرحلة الختامية** | **التقييم والعودة الى الهدوء** |