



محاضرة : مشكلات النمو

دكتور صدام بهلولي

s.bahlouli@univ-soukahrass.dz



أهداف المحاضرة

يصبح الطالب بعد هذه المحاضرة قادرًا على أن:

يعرّف مشكلات النمو تعريفًا علميًا دقيقًا.



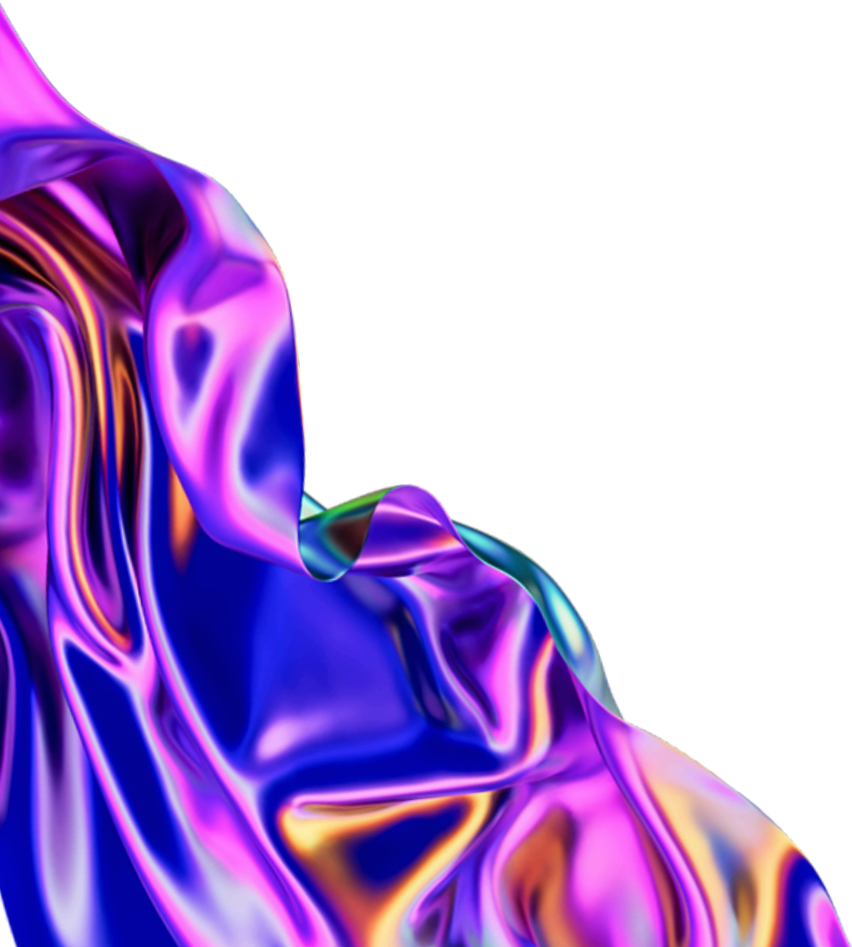
يميّز بين أنواع مشكلات النمو المختلفة.



يتعرّف على مظاهرها السلوكية لدى الأطفال والمراهقين



يوظف المعارف المكتسبة في المجال الرياضي والتربوي.



مقدمة :



يُعدّ النمو الإنساني عمليةً ديناميكية مستمرة يشهد فيها الفرد تغيراتٍ متتابة تشمل الجوانب الجسدية، الحركية، العقلية، الانفعالية والاجتماعية. غير أن هذه العملية قد تتعرّض للاضطرابات تُعرف بـ مشكلات النمو، وهي عوائق أو اختلالات تُؤثر في التطور الطبيعي للفرد، وتنعكس سلبيًا على توافقه النفسي، والاجتماعي، والرياضي.

المفاهيم الأساسية:

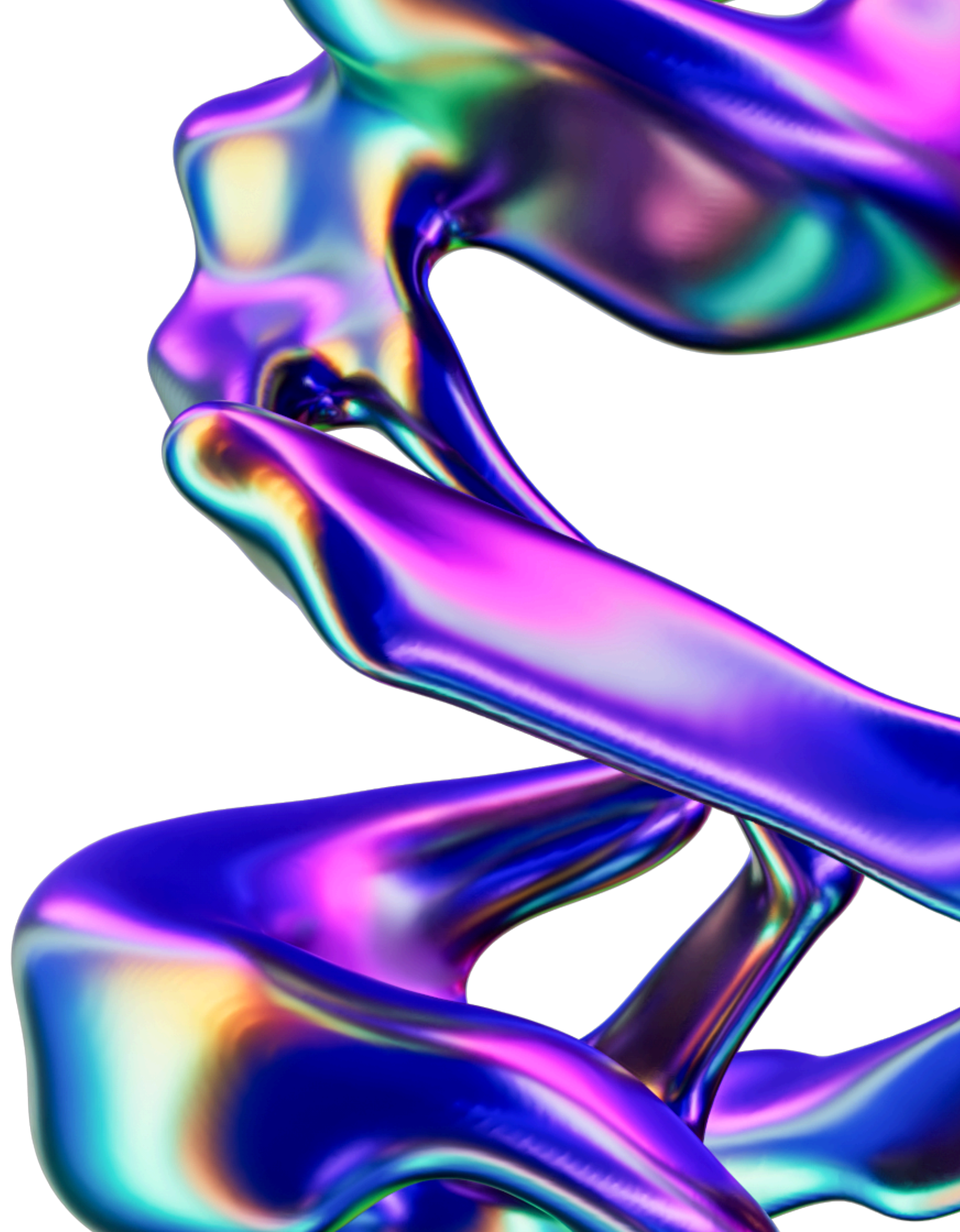


- هي الانحرافات أو الاضطرابات التي تعيق النمو الطبيعي للفرد في أحد أو أكثر من مجالات النمو: الجسمي، الحركي، العقلي، الانفعالي أو الاجتماعي.

الفرق بين الصعوبات والمشكلات:



الصعوبات تأخر بسيط مؤقت قابل للعلاج بسهولة المشكلات اضطرابات عميقة ومستمرة تحتاج إلى تدخل متخصص



أنواع مشكلات النمو

- ممشكلات النمو الجسمي
- مشكلات النمو الحركي
- مشكلات النمو العقلي (المعرفي)
- مشكلات النمو الانفعالي
- مشكلات النمو الاجتماعي





مشكلات النمو الجسمي

تتعلق بعدم التوازن في النمو البدني.

• أمثلة:

القصر أو الطول غير الطبيعي

السمنة أو النحافة المفرطة

تشوهات القامة (الجنف - الحدب)

مشكلات النمو الحركي

تتعلق بعدم التوازن في النمو البدني.



ضعف التوازن

- الوصف:
 - عدم قدرة الطفل أو المراهق على الحفاظ على وضعية ثابتة أثناء الوقوف أو الحركة.
- أمثلة عملية

السقوط المتكرر أثناء الجري

صعوبة الوقوف على قدم واحدة لأكثر من 5 ثوان

فقدان التوازن عند القفز أو تغيير الاتجاه

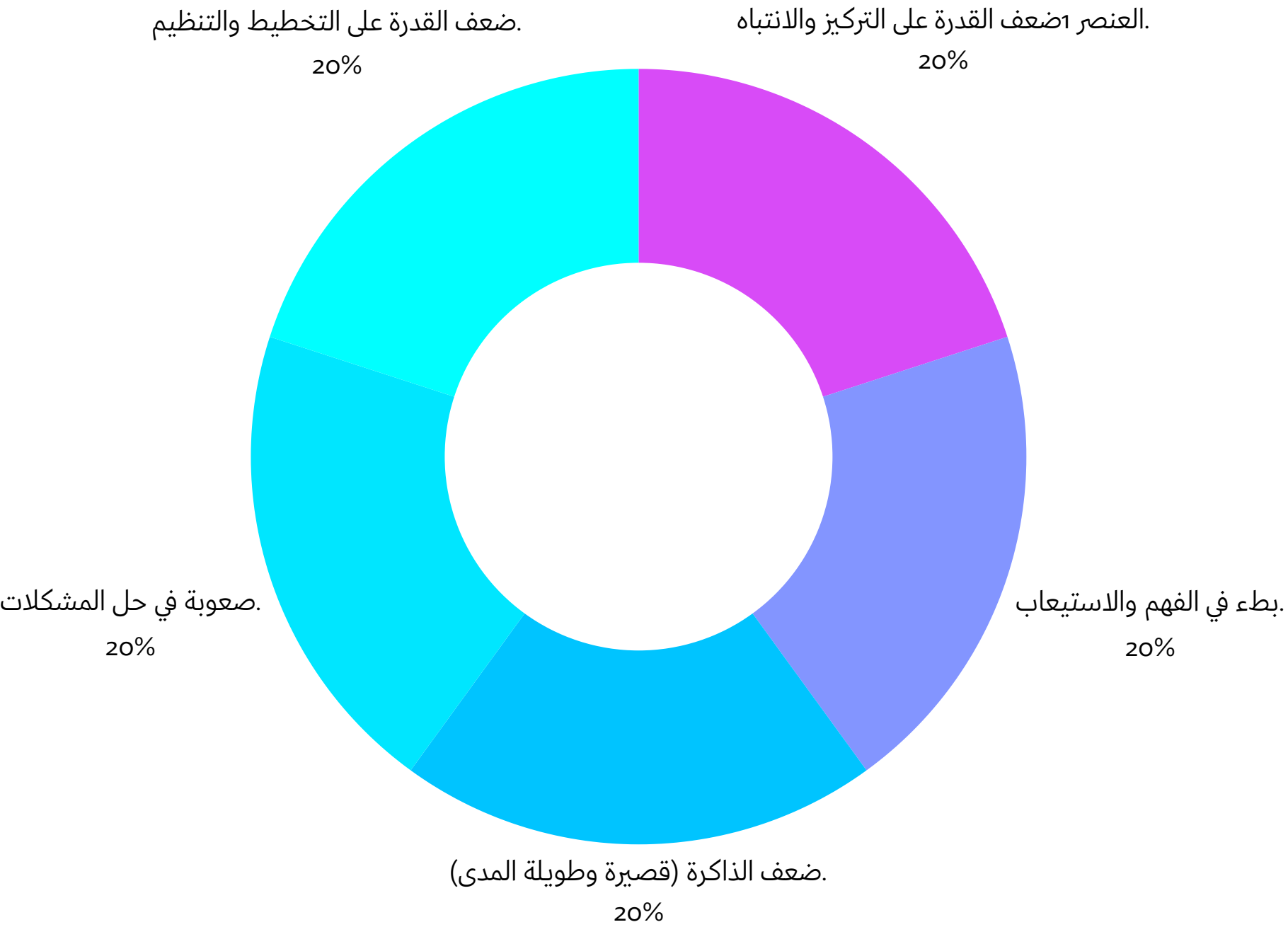


أمثلة:

- القصر أو الطول غير الطبيعي.
- السمنة أو النحافة المفرطة

تشوهات القامة (الجنف - الحذب)

مشكلات النمو العقلي (المعرفي)



• أمثلة:

صعوبات التعلم (القراءة - الكتابة - الحساب)

ضعف الذاكرة والانتباه

انخفاض مستوى الذكاء العام

أشكال مشكلة النمو العقلي

التأخر العقلي العام

يظهر على شكل:
صعوبة في متابعة الدروس.
الحاجة إلى تكرار الشرح.
ضعف الفهم للمفاهيم المجردة.

صعوبات التعلم

تشمل:
عُسر القراءة (صعوبة في فهم
المقروء).
عُسر الكتابة.
عُسر الحساب.

اضطرابات الانتباه

تشتمل على:
صعوبة الجلوس لفترة طويلة.
الانتقال السريع بين الأنشطة دون
إكمالها.

ضعف القدرة على التخطيط والتنظيم.

أسباب مشكلة النمو العقلي اسباب بيئية

أسباب مشكلة النمو العقلي اسباب بيولوجية

الحرمان من التحفيز العقلي.

• نقص الأوكسجين أثناء الولادة.

• ضعف البيئة التعليمية.

• سوء التغذية في السنوات الأولى.

• أساليب تربية قاسية أو مهملة.

• الأمراض العصبية.

مشكلات النمو الانفعالي
تتجلى في عدم القدرة على التحكم في الانفعالات.

القلق الزائد.

تردد شديد قبل المشاركة في
المنافسة.
خوف مفرط من الفشل أو خسارة
المباراة.
اضطرابات جسدية مثل تعرّق
اليدين وتسارع ضربات القلب قبل
الأداء.

نوبات الغضب الحادة

رمي المعدات الرياضية عند الخطأ.
الصراخ على الزملاء أو الحكم.
فقدان السيطرة أثناء اللعب.

الخوف الاجتماعي

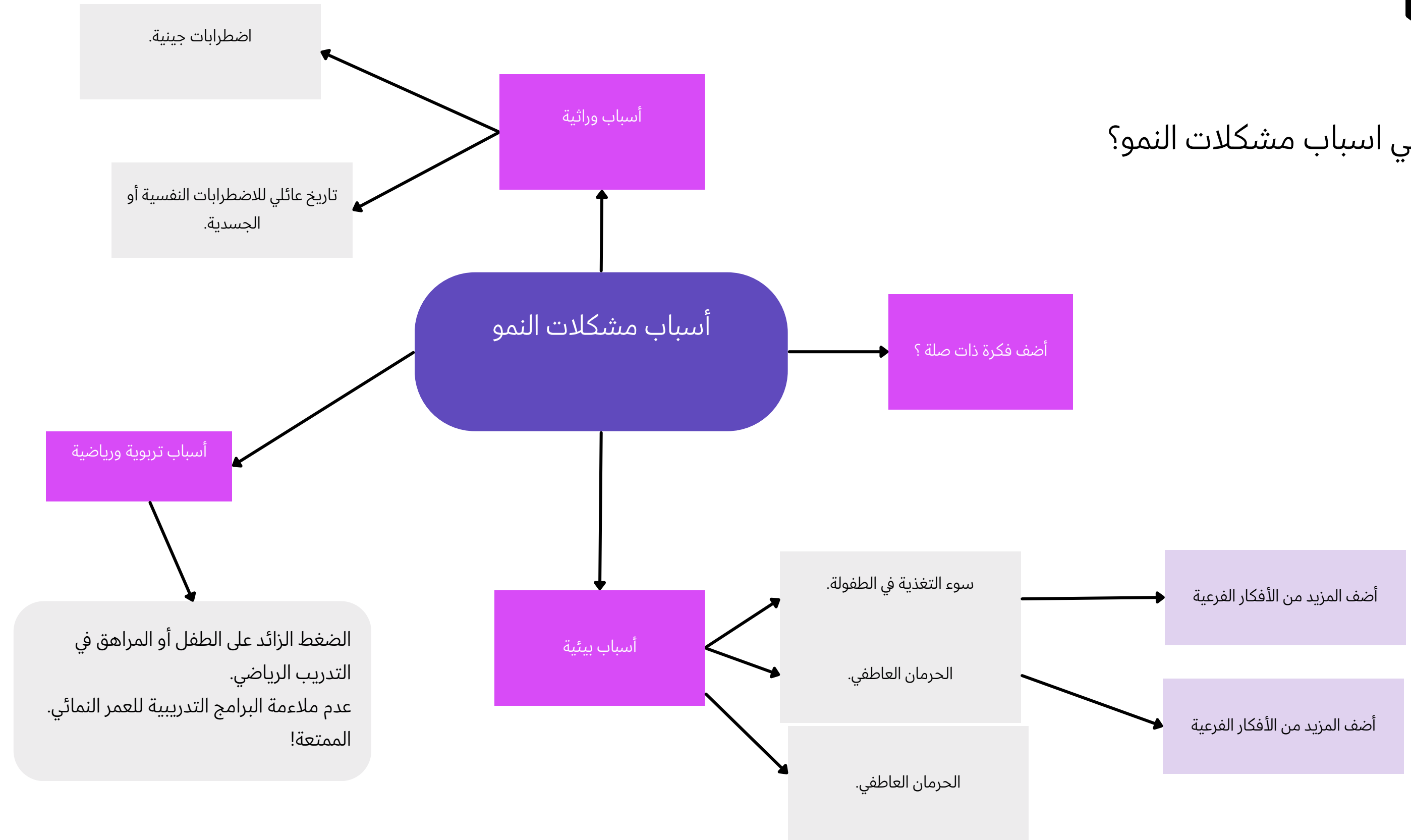
تجنب اللعب الجماعي.
الامتناع عن الحديث أمام الفريق.
التوتر أثناء التدريبات الجماعية.

ضعف التحكم في الانفعالات

البكاء السريع عند الخسارة.
الانسحاب من الملعب بعد خطأ
بسيط.
انتقال مفاجئ من الفرح إلى الحزن
أو الغضب.



ماهي اسباب مشكلات النمو؟



مظاهر مشكلات النمو في الميدان الرياضي

- يمكن ملاحظتها من خلال:

- ضعف الأداء الحركي.

- سرعة التعب.

- الخوف من المنافسة.

- ضعف الثقة بالنفس الرياضية.

طرق الوقاية والعلاج

• الوقاية الصحية

.المتابعة الطبية الدورية لنمو الطفل والمراهق

.التغذية المتوازنة الغنية بالبروتينات، الفيتامينات والمعادن

.النوم الكافي المنتظم

- توفير بيئة أسرية آمنة وداعمة.

- تجنب أساليب التربية القاسية أو الإهمال.

- تشجيع الطفل على التعبير عن مشاعره بحرية.

طرق الوقاية من مشكلات النمو.

الوقاية النفسية.

- ملائمة البرامج التدريبية للعمر الزمني والنمائي.

احترام الفروق الفردية بين المتعلمين واللاعبين.

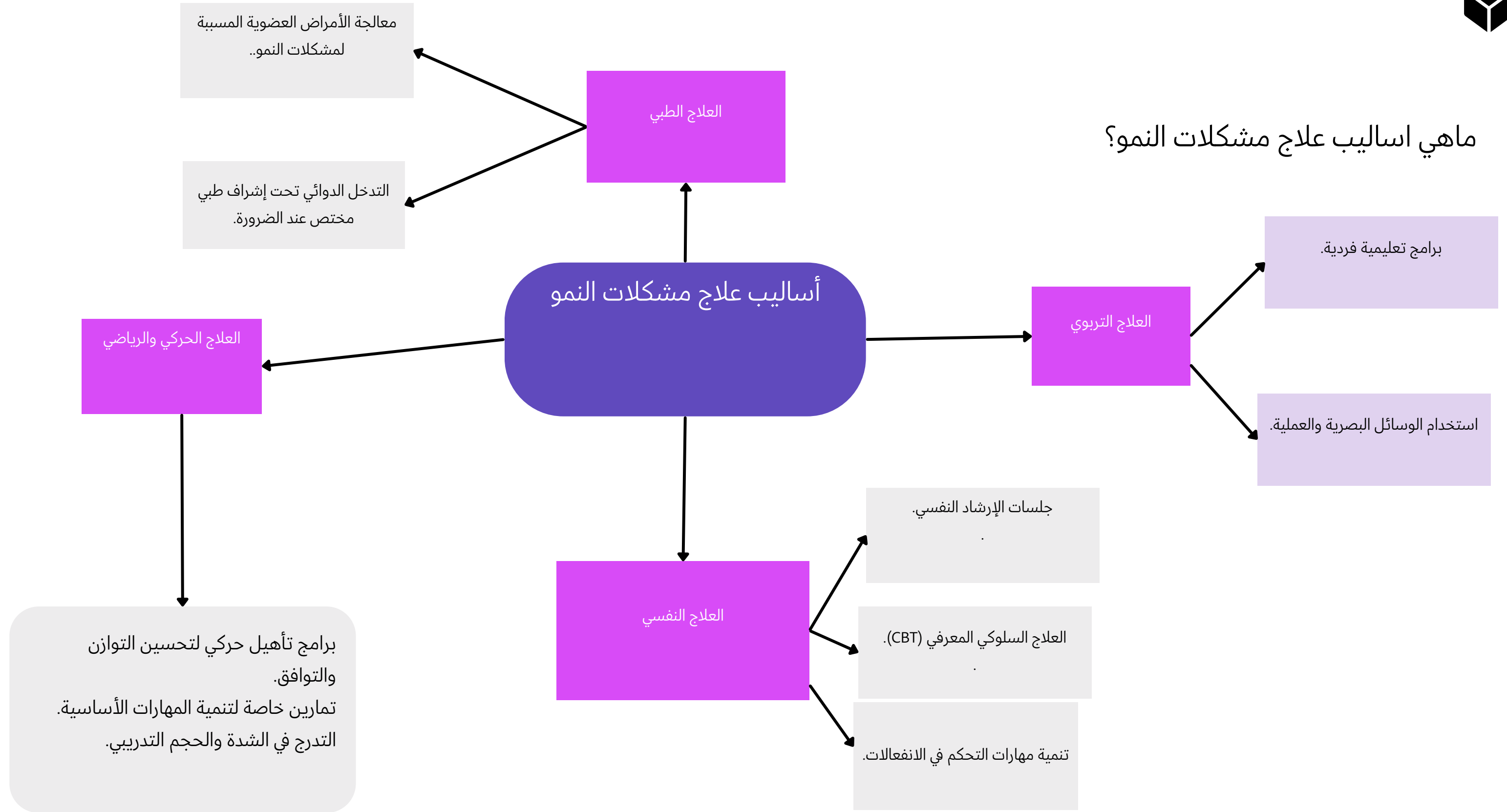
تجنب الضغط الزائد والتحميل البدني المفرط.

طرق الوقاية من مشكلات النمو.

الوقاية التربوية والرياضية



ماهي اساليب علاج مشكلات النمو؟



دور المدرب في علاج مشكلات النمو

يقع على عاتق المدرب دور أساسي في:

- اكتشاف المشكلات مبكرًا.
- تعديل الخطط التدريبية حسب إمكانيات اللاعب.
- تعزيز الثقة بالنفس لدى الرياضي.
- خلق جو تدريبي إيجابي



للتواصل

الإيميل

s.bahlouli@univ-soukahras.dz