

اهداف اليوم التكويني:

يتحصل الطالب المتكون على الكفاءات التالية :

- القدرة على تحديد نوع الإصابة أثناء حدوثها و كيفية التعامل مع المصاب.

- القدرة على التعامل مع مختلف الاصابات في المجال الرياضي.

- التعرف على محتوى علبة الاسعاف لإعدادها

القدرة على التدخل في حالة حدوث الإصابة.

الفئة المستهدفة :

- طلبة معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية جامعة سوق أهراس (ليسانس ماستر دكتوراه

- أساتذة التربية البدنية و الرياضية

- المدربين و الحكام



ممارستها، للحصول على

جسمٍ صحي خالٍ من

الأمراض، ولكن في الكثير من الأحيان

يتعرض الرياضي أو اللاعب للإصابة

التي تختلف في حدتها من الخفيفة إلى

القوية. الإصابات الرياضية هو مُصطلح

شائع يُشير إلى أنواع مُختلفة من

الإصابات التي تحدث خلال ممارسة

الرياضة، ويُصابُ بها الشخصُ إذا أدى

التمارين بشكل خاطئ، أو استخدم

الأدوات ذات الجودة المُتدنية، أو عدم

الإحماء قبل ممارسة الرياضة، أو

التعرض للسقوط، و هنا وجب التدخل

من أجل تقديم المساعدة لتخفيف على

المصاب و هذا ما يسمى بالإسعافات

الاولية التي يجب على اللاعبين او

المدربين او اساتذة لتربية البدنية



300Pcs



مقدمة

تعد الرياضة والتمارين الرياضية

مهمة لجسم الإنسان؛ حيث توفر العديد من الفوائد

الجسدية، والنفسية، والاجتماعية، عند ممارستها

بانتظام مثل: فقدان الوزن، والمحافظة على صحة

القلب والمفاصل والعضلات، وتحسين المزاج، مع

أي نشاط بدني قد توجد بعض المخاطر؛ لكنها

بنسب قليلة؛ حيث يمكن أن يصاب بعض

الأشخاص بإصابات رياضية، وتعتمد شدة

الخطورة على طبيعة التمرين. كما في بعض

الأحيان يمكن أن تحدث الإصابة من خلال الإفراط

في ممارسة الرياضة، وأحياناً من خلال عدم

التهيئة والاستعداد، ويمكن أن تؤدي الإصابات

الرياضية في بعض الأحيان إلى ضرر طويل

المدى؛ لذا من المهم ممارسة الرياضة بأمان

وتقليل المخاطر.

ففي السنوات الأخيرة ازداد عدد الأشخاص من

مُختلف الأعمار الذين يُمارسون أنواعاً مختلفة من

الرياضات، ولا شك أن الرياضة بمختلف أنواعها

من أهم النشاطات البدنية التي يمكن للإنسان



الجمهورية الجزائرية الشعبية الديمقراطية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة شريف مساعدي سوق أهراس
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
ينظم يوم تكويني بعنوان:

الاسعافات الأولية في الوسط الرياضي

First aid in sports



يوم الثلاثاء . 2024/01/30

ابتداء من الساعة . 10.00 مدرج 09

الرئيس الشرفي : البروفيسور نورة موسى
مديرة جامعة سوق أهراس

المشرف العام : د. العيداني فؤاد مدير معهد
علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية -
سوق أهراس

رئيس اليوم التكويني د. لقريدي خير

رئيس اللجنة التنظيمية : د. محمد مهدي يحي

أعضاء اللجنة التنظيمية :

د , لقريدي خير د. يعقوبي أدما

د. العيداني فؤاد د. راشف عبد المؤمن

د.بن يوب عبد العالي د. حجاب عصام

د. قطاوي محفوظ د. سرايعية جمال

د. غانمي إيمان د. شرابشة رفيقة

د. لعياضي عصام د. بن محمد احمد

د.بوفريدة عبد الملك د. ناصري محمد الشريف

د. نسيمة عزيزية د لعياضي عبد الحكيم د.

عبدالقادر نعمي د. اسامة خذايرية أ. بالاكل

عمر



برنامج اليوم التكويني

المتدخل	تخصص	عنوان المداخلة
عبدلي فاتح	بروفيسور staps	الاصابات الرياضية الشائعة في الوسط الرياضي و اسباب حدوثها
لقريدي خير	دكتور staps شهادة مسعف	شرح طريقة PLS الاسعاف
عمر بلاكل	مكون في الاسعاف الرياضي تونس	الوقاية و التدخل في الاصابات الرياضية الخاصة بالوسط الرياضي
غربي سلمان	طبيب مقيم مختص الانعاش و التخدير و مكون في الاسعاف الرياضي	الاسعافات الأولية لبعض الاصابات الرياضية في الملاعب
عرايبة عبد النور	مختص في الاسعاف الرياضي الهلال الاحمر سوق اهراس	شرح الاسعافات الاولية لبعض الاصابات الرياضية
محمد مهدي يحي	stapsدكتور شهادة اسعاف جماهري	اسعاف اصابة بلع اللسان و الاغماء في الملاعب الرياضية
بوفريدة عبدالمالك	دكتور staps	بعض الإصابات الشائعة في رياضة الجمباز وأساليب إسعافها
يعقوبي	دكتور staps	اصابة التمزق العضلي في الملاعب الرياضية وكيفية علاجها

