



الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س6 - المجموعة 1

		الفوج 1	الفوج 2	الفوج 3
الس	08:00-09:30			
	09:30-11:00			
	11:00-12:30			
	12:30-14:00			
	14:00-15:30			
	15:30-17:00			
17:00-18:30				
الذ	08:00-09:30			
	09:30-11:00		محاضرة تخصص رف ألعاب القوى سرايحية د - Salle 13	
	11:00-12:30			
	12:30-14:00		أعمال تطبيقية تخصص رف ثقافة بدنية عيايسة د - Badji M - Complexe Sportif	
	14:00-15:30		أعمال تطبيقية تخصص رف ثقافة بدنية عيايسة د - Badji M - Complexe Sportif	
	15:30-17:00			
17:00-18:30				
البر	08:00-09:30	أعمال تطبيقية تخصص رف ثقافة بدنية عيايسة د - Badji M - Complexe Sportif		
	09:30-11:00	أعمال تطبيقية تخصص رف ثقافة بدنية عيايسة د - Badji M - Complexe Sportif		
	11:00-12:30			
	12:30-14:00	أعمال تطبيقية تخصص رف كرة القدم محفوظي ه - Badji M - Complexe Sportif		
	14:00-15:30		محاضرة تخصص الرياضة الجماعية 2 (كرة رأشف ع - Salle 14	
	15:30-17:00		محاضرة التبرص الهيدالي 2 حجاب ع - Salle 14	
17:00-18:30				
الث	08:00-09:30		محاضرة تخصص رف كرة اليد هوداوي I - Salle 13	
	09:30-11:00	أعمال تطبيقية تخصص الرياضة الجماعية 2 (كرة رأشف ع - Badji M - Complexe Sportif	أعمال تطبيقية تخصص رف كرة القدم سميالية ش - Badji M - Complexe Sportif	
	11:00-12:30	أعمال تطبيقية تخصص رف كرة اليد هوداوي I - Badji M - Complexe Sportif	أعمال تطبيقية تخصص رف كرة القدم سميالية ش - Badji M - Complexe Sportif	
	12:30-14:00	أعمال تطبيقية تخصص رف كرة اليد هوداوي I - Badji M - Complexe Sportif		
	14:00-15:30		محاضرة تخصص رف كرة القدم سميالية ش - Salle 13	
	15:30-17:00			
17:00-18:30				
الذ	08:00-09:30			
	09:30-11:00			
	11:00-12:30			
	12:30-14:00			
	14:00-15:30			
	15:30-17:00			
17:00-18:30				
الخ	08:00-09:30			
	09:30-11:00			
	11:00-12:30			
	12:30-14:00			
	14:00-15:30			
	15:30-17:00			
17:00-18:30				



الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س6 - ف 1 -
المجموعة 1

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت
		تخصص ر ج كرة اليد التوهمامي حنداوي محاضرة Salle 13 تخصص الرياضة الجماعية ياسين ضياء أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M تخصص الرياضة الجماعية 1 الفوج عبد الموهون راشف أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص ر.ف. ألعاب القوى جمال سرايحية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M تخصص ر ف: سباحة 1 الفوج رياض لعبار أعمال تطبيقية Piscine تخصص ر ف: ثقافة بدنية 1 الفوج حسام الدين عباسية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج		08:00 - 09:30
		تخصص الرياضة الجماعية ياسين ضياء أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M تخصص الرياضة الجماعية 1 الفوج عبد الموهون راشف أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص ر.ف. ألعاب القوى جمال سرايحية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M تخصص ر ف: سباحة 1 الفوج رياض لعبار أعمال تطبيقية Piscine تخصص ر ف: ثقافة بدنية 1 الفوج حسام الدين عباسية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص ر ف: سباحة رياض لعبار محاضرة Salle 14 تخصص ر ف: ثقافة بدنية حسام الدين عباسية محاضرة Salle 20 تخصص ر.ف. ألعاب القوى جمال سرايحية محاضرة Salle 13	09:30 - 11:00
		تخصص ر ج كرة اليد التوهمامي حنداوي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج			11:00 - 12:30
		تخصص ر ج كرة اليد التوهمامي حنداوي	تخصص ر ج كرة القدم محمود محفوظي		

12:30 - 14:00			أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج		
14:00 - 15:30			تخصص الرياضة الجماعية ياسين ضياء محاضرة Salle 13 تخصص الرياضة الجماعية عبد الوهين راشف محاضرة Salle 14 تخصص ر ج كرة القدم محمود محفوظي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص ر ج كرة القدم شكري سهايلية محاضرة Salle 13		
15:30 - 17:00			التربص الهيداني 2 عصام حجاب محاضرة Salle 14			
17:00 - 18:30						



الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س6 - ف2 -
المجموعة 1

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت
		تخصص ر ج كرة اليد التوهمي حداوي محاضرة Salle 13			08:00 - 09:30
		تخصص ر ج كرة القدم شكري سهيلية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 2 الفوج		تخصص ر ف: سباحة رياض لعبار محاضرة Salle 14 تخصص ر ف: ثقافة بدنية حسام الدين عباسية محاضرة Salle 20 تخصص ر.ف ألعاب القوي جهال سرايعية محاضرة Salle 13	09:30 - 11:00
		تخصص ر ج كرة القدم شكري سهيلية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 2 الفوج			11:00 - 12:30
				تخصص ر ف: ثقافة بدنية حسام الدين عباسية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 2 الفوج	12:30 - 14:00
		تخصص ر ج كرة القدم شكري سهيلية محاضرة Salle 13	تخصص الرياضة الجماعية ياسين ضياء محاضرة Salle 13 تخصص الرياضة الجماعية عبد الوهين راشف محاضرة Salle 14	تخصص ر ف: ثقافة بدنية حسام الدين عباسية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 2 الفوج	14:00 - 15:30

15:30 - 17:00			التربص الميداني 2 عصام حجاب محاضرة Salle 14			
17:00 - 18:30						



الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س6 - ف 3 -
المجموعة 1

الخميس	الاربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت
		تخصص ر ج كرة اليد التوهمي حواوي محاضرة Salle 13			08:00 - 09:30
				تخصص ر ف: سباحة رياض لعبار محاضرة Salle 14 تخصص ر ف: ثقافة بدنية حسام الدين عباسية محاضرة Salle 20 تخصص ر.ف العاب القوي جهال سرايعية محاضرة Salle 13	09:30 - 11:00
					11:00 - 12:30
					12:30 - 14:00
		تخصص ر ج كرة القدم شكري سهايلية محاضرة Salle 13	تخصص الرياضة الجماعية ياسين ضياء محاضرة Salle 13 تخصص الرياضة الجماعية عبد الوهين راشف محاضرة Salle 14		14:00 - 15:30
			التربص الهيدائي 2		

15:30 - 17:00			عصام حجاب محاضرة Salle 14			
17:00 - 18:30						