



الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س6 - المجموعة 1

		الفوج 1	الفوج 2	الفوج 3
الس	08:00-09:30			
	09:30-11:00			
	11:00-12:30			
	12:30-14:00			
	14:00-15:30			
	15:30-17:00			
17:00-18:30				
الذ	08:00-09:30			
	09:30-11:00		محاضرة تخصص رف ألعاب القوى سرايعة. د - Salle 13	
	11:00-12:30			
	12:30-14:00		أعمال تطبيقية تخصص رف ثقافة بدنية عيايسة. د - Complexe Sportif : Badji M	
	14:00-15:30		أعمال تطبيقية تخصص رف ثقافة بدنية عيايسة. د - Complexe Sportif : Badji M	
	15:30-17:00			
17:00-18:30				
البل	08:00-09:30	أعمال تطبيقية تخصص رف ثقافة بدنية عيايسة. د - Complexe Sportif : Badji M		
	09:30-11:00	أعمال تطبيقية تخصص رف ثقافة بدنية عيايسة. د - Complexe Sportif : Badji M		
	11:00-12:30			
	12:30-14:00	أعمال تطبيقية تخصص رف كرة القدم وحفوطي. ه - Complexe Sportif : Badji M		
	14:00-15:30		محاضرة تخصص الرياضة الجماعية 2 (كرة رأسف. ع - Salle 14	
	15:30-17:00			
17:00-18:30				
الث	08:00-09:30	أعمال تطبيقية تخصص الرياضة الجماعية 2 (كرة رأسف. ع - Complexe Sportif : Badji M		
	09:30-11:00	أعمال تطبيقية تخصص الرياضة الجماعية 2 (كرة رأسف. ع - Complexe Sportif : Badji M	أعمال تطبيقية تخصص رف كرة القدم سهايلية. ش - Complexe Sportif : Badji M	
	11:00-12:30	أعمال تطبيقية تخصص رف كرة اليد حوداوي. ا - Complexe Sportif : Badji M	أعمال تطبيقية تخصص رف كرة القدم سهايلية. ش - Complexe Sportif : Badji M	
	12:30-14:00			
	14:00-15:30		محاضرة تخصص رف كرة اليد حوداوي. ا - Salle 15	
	15:30-17:00		أعمال تطبيقية للتربص الهيداني 2 قعقاع. ن - Salle 13	
17:00-18:30				
الذ	08:00-09:30		محاضرة للتربص الهيداني 2 حجاب. ع - Salle 14	
	09:30-11:00	أعمال تطبيقية للتربص الهيداني 2 حجاب. ع - Salle 14		
	11:00-12:30	أعمال تطبيقية تخصص رف كرة اليد حوداوي. ا - Complexe Sportif : Badji M		
	12:30-14:00			
	14:00-15:30			
	15:30-17:00			
17:00-18:30				
الخ	08:00-09:30			
	09:30-11:00			
	11:00-12:30			
	12:30-14:00			
	14:00-15:30			
	15:30-17:00			

17:00-18:30			
-------------	--	--	--



الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س6 - ف 1 -
المجموعة 1

الذهبيس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين	الأحد	السبت
	التربص الهيداني 2 عصار حجاب محاضرة Salle 14	تخصص الرياضة الجماعية ياسين ضياء أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M تخصص الرياضة الجماعية 1 الفوج عبد الهومن راشف أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص ر.ف. ألعاب القوى جمال سرايعية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M تخصص ر.ف: سباحة 1 الفوج رياض لعبار أعمال تطبيقية Piscine تخصص ر.ف: ثقافة بدنية 1 الفوج حسام الدين عباسية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج		08:00 - 09:30
	التربص الهيداني 2 عصار حجاب أعمال تطبيقية Salle 14 1 الفوج	تخصص الرياضة الجماعية ياسين ضياء أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M تخصص الرياضة الجماعية 1 الفوج عبد الهومن راشف أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص ر.ف. ألعاب القوى جمال سرايعية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M تخصص ر.ف: سباحة 1 الفوج رياض لعبار أعمال تطبيقية Piscine تخصص ر.ف: ثقافة بدنية 1 الفوج حسام الدين عباسية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص ر.ف: سباحة رياض لعبار محاضرة Salle 14 تخصص ر.ف: ثقافة بدنية حسام الدين عباسية محاضرة Salle 20 تخصص ر.ف. ألعاب القوى جمال سرايعية محاضرة Salle 13	09:30 - 11:00
	تخصص ر.ف. كرة اليد التوهمي هداوي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص ر.ف. كرة اليد التوهمي هداوي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج			11:00 - 12:30
			تخصص ر.ف. كرة القدم محمود محفوظي		

12:30 - 14:00			أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج			
14:00 - 15:30			تخصص الرياضة الجماعية ياسين ضياء محاضرة Salle 13 تخصص الرياضة الجماعية عبد الوهين راشف محاضرة Salle 14 تخصص ر ج كرة القدم محمود محفوظي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص ر ج كرة القدم شكري سهايلية محاضرة Salle 13 تخصص ر ج كرة اليد التوهامي حمداوي محاضرة Salle 15		
15:30 - 17:00						
17:00 - 18:30						



الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س6 - ف 2 -
المجموعة 1

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت
	التربص الميداني 2 عصار حجاب محاضرة Salle 14				08:00 - 09:30
		تخصص ر ج كرة القدم شكري سهيلية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 2 الفوج		تخصص ر ف: سباحة رياض لعبار محاضرة Salle 14 تخصص ر ف: ثقافة بدنية حسام الدين عباسية محاضرة Salle 20 تخصص ر.ف ألعاب القوى جهال سرايحية محاضرة Salle 13	09:30 - 11:00
		تخصص ر ج كرة القدم شكري سهيلية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 2 الفوج			11:00 - 12:30
				تخصص ر ف: ثقافة بدنية حسام الدين عباسية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 2 الفوج	12:30 - 14:00
		تخصص ر ج كرة القدم شكري سهيلية محاضرة Salle 13 تخصص ر ج كرة اليد التوهاي حمداوي محاضرة Salle 15	تخصص الرياضة الجماعية ياسين ضياء محاضرة Salle 13 تخصص الرياضة الجماعية عبد الوهون راشف محاضرة Salle 14	تخصص ر ف: ثقافة بدنية حسام الدين عباسية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 2 الفوج	14:00 - 15:30

15:30 - 17:00				التربص الهيداني 2 توفيق قعقاع اعمال تطبيقية Salle 13 2 الفوج		
17:00 - 18:30						



الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س6 - ف3 -
المجموعة 1

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت
	التربص الميداني 2 عصار حجاب محاضرة Salle 14				08:00 - 09:30
				تخصص ر ف: سباحة رياض لعبار محاضرة Salle 14 تخصص ر ف: ثقافة بدنية حسام الدين عباسية محاضرة Salle 20 تخصص ر.ف العاب القوي جهال سرايحية محاضرة Salle 13	09:30 - 11:00
					11:00 - 12:30
					12:30 - 14:00
	تخصص ر ح كرة القدم شكري سهايلية محاضرة Salle 13 تخصص ر ح كرة اليد التوهامي حداوي محاضرة Salle 15	تخصص الرياضة الجماعية ياسين ضياء محاضرة Salle 13 تخصص الرياضة الجماعية عبد الوهون راشف محاضرة Salle 14			14:00 - 15:30

15:30 - 17:00						
17:00 - 18:30						