



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد الشريف مساعدية – سوق أهراس

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

مخبر الخدمة الاجتماعية والتنمية البشرية في الجزائر

فرقة الشباب والانحراف

ينظم يوم دراسي حول:



## التحول الرقمي والصحة النفسية

- تحديات جديدة ومقاربات نسقية -



بتقنية التحاضر عن بعد

بتاريخ: 10/06/2026

الرئيس الشرفي لليوم الدراسي: أ. د/نورة موسى –مدير الجامعة

المشرف العام لليوم الدراسي: د/ياحي عبد المالك - عميد الكلية

المنسق العام لليوم الدراسي: د/ بن دريدي منير- مدير المخبر

رئيس اليوم الدراسي: د/ثلايحية منال

رئيس اللجنة العلمية: أ د/ تيايبيبة عبد الغني

رئيس اللجنة التنظيمية: د/ لحسن لعزیز

**إشكالية اليوم الدراسي :**

يشهد العالم اليوم تحولات رقمية متسارعة شملت مختلف مجالات الحياة اليومية والمهنية، من التعليم والصحة إلى العمل والعلاقات الاجتماعية. وقد أدى هذا التحول إلى إحداث نقلة نوعية في وسائل التواصل،

وأساليب التعلم، وأنماط الأداء، مما وفر فرصاً كبيرة للتطوير والابتكار وتحسين جودة الخدمات. غير أن هذا الانتشار الواسع للتكنولوجيا الرقمية جاء مصحوباً بتحديات نفسية متزايدة تمسّ توازن الفرد وصحته النفسية في مختلف البيئات. ففي المجال المدرسي، يواجه المتعلمون صعوبات ترتبط بالانتباه والدافعية نتيجة كثافة الاستخدام الرقمي. أما في بيئة العمل، فقد برزت أشكال جديدة من الضغوط المهنية، مثل الإرهاق الرقمي والضغط التقني. وفي الممارسة العيادية، أصبح المختصون يتعاملون مع اضطرابات ناتجة عن الإفراط في استخدام الوسائط الرقمية وما يرتبط بذلك من مشكلات انفعالية وسلوكية.

وأمام هذا الواقع المتسارع والمعقد، بات من الضروري اعتماد مقاربة متعددة التخصصات لفهم الآثار النفسية العميقة للتحول الرقمي، من خلال تضافر جهود الباحثين والممارسين في علم النفس العيادي، وعلم النفس المدرسي، وعلم النفس العمل والتنظيم. ومن هنا، تطرح الندوة الإشكالية المركزية التالية: كيف يؤثر التحول الرقمي على الصحة النفسية للفرد عبر مختلف البيئات، وما هي الأطر النظرية والمقاربات التطبيقية الكفيلة بفهم الظاهرة والحد من آثارها السلبية؟

وتسعى هذه الندوة إلى تعميق النقاش الأكاديمي حول هذا الموضوع المعاصر، واستعراض الآليات العلمية والمقاربات النفسية التي تساهم في التخفيف من تداعياته السلبية، وتعزيز توظيف التحول الرقمي بشكل إيجابي يخدم الصحة النفسية.

### \*أهداف اليوم الدراسي :

- ✓ تسليط الضوء على تأثيرات التحول الرقمي على الصحة النفسية عبر مختلف البيئات.
- ✓ جمع المتخصصين في علم النفس بمختلف فروع له لتعزيز المقاربة متعددة التخصصات.
- ✓ دراسة المشكلات الناجمة عن التحول الرقمي مثل الإرهاق التقني (Technostress)، الإدمان الرقمي، إدارة الوقت.
- ✓ اقتراح تدخلات نفسية ملائمة للمتعلمين، العاملين، والمرضى.
- ✓ تحفيز البحث العلمي حول الظاهرة في البيئة الجامعية والمهنية الجزائرية.
- ✓ تعميق فهم الجوانب الإيجابية للتحول الرقمي وكيفية استثمارها في دعم الرفاه النفسي.

### \*محاور اليوم الدراسي :

- المحور 1: التحول الرقمي ورهانات الصحة النفسية
- المحور 2: أثر التكنولوجيا الرقمية على الفرد في مختلف مراحل الحياة
- المحور 3: التحول الرقمي وتحديات التكيف في البيئات التعليمية والمهنية
- المحور 4: المقاربات النفسية في فهم وإدارة الآثار النفسية للتحول الرقمي

### أعضاء اللجنة العلمية:

رئيس اللجنة العلمية: أ.د. تيايبية عبد الغني		
الاسم واللقب	الدرجة العلمية	جامعة الانتساب
عبد الغني تيايبية	أستاذ التعليم العالي	جامعة محمد الشريف مساعدي-سوق أهراس

جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ التعليم العالي	أ.د. طرابلسي عبد الحق
جامعة 20 اوت 1955- سكيكدة-	أستاذ التعليم العالي	بلهواش عمر
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -أ-	بن دريدي منير
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -أ-	ليليا عين سوية
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -أ-	جمال مراد
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -أ-	ياحي عبد المالك
جامعة عنابة	أستاذ محاضر -أ-	بوقرة سامية
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -أ-	خنيفر شفيقة
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -أ-	ذيب سهام
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -أ-	عجابي اسماء
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -أ-	العيفة سمير
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	بو غارب سفيان
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	بروك ياسين
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	خضر رضا
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	صالحى ابراهيم
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	ثلاجية منال
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	طرشان حنان
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	لعزيز لحسن
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	منصوري فوزي
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	فاطمة الزهراء عروي
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	أميرة ساكر
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	غادة بن الشيخ الحسين

أعضاء اللجنة التنظيمية:

رئيس اللجنة التنظيمية: د. لحسن لعزيز		
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -أ-	عجابي اسماء
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	ابراهيم صالحى
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	نصيرة مهنة
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	محمد ذيب
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	توتة اسماعيل
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	سليمانى هدى
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	نعيمة منار
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	مريم بركان
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	أستاذ محاضر -ب-	قميحة اسمهان
جامعة محمد الشريف مساعديّة-سوق أهراس	نادي علمي	أعضاء نادي الوعي النفسي

\*الأطراف المعنية بالمشاركة

-الأساتذة الجامعيين

-طلبة الدكتوراه

-الطلبة الجامعيين في مختلف الأطوار

-المختصين النفسانيين الممارسين

\*شروط المشاركة :

-ضرورة تقيد المشارك بالأصول العلمية والمنهجية المتعارف عليها وتوثيق المصادر بطريقة ال

APA

-أن لا يكون البحث المقدم قد سبق نشره في مجلة او تقديمه في تظاهرة علمية أخرى

-الالتزام بالمحاور البحثية المحددة

-تقبل البحوث باللغات الثلاث: العربية/الانجليزية/الفرنسية

-الأولوية للبحوث الميدانية

-تقبل المداخلات الفردية أو الثنائية

### \*مواعيد مهمة :

-آخر أجل لاستلام المداخلات كاملة : 2026/05/20

-الرد على المداخلات المقبولة: 2026/06/ 02

-تاريخ انعقاد اليوم الدراسي: 2026/06/10

البريد الالكتروني الخاص باليوم الدراسي:

[santemental664@gmail.com](mailto:santemental664@gmail.com)