



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد الشريف مساعديّة – سوق أهراس

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

مخبر الخدمة الاجتماعية والتنمية البشرية في الجزائر

فرقة الشباب والانحراف

ينظم يوم دراسي حول:

الصحة النفسية في ظل التحول الرقمي

- تحديات جديدة ومقاربات نسقية -



بتقنية التحاضر عن بعد بتاريخ: 10/ 06/ 2026

الرئيس الشرفي لليوم الدراسي: أ. د/نورة موسى –مدير الجامعة

المشرف العام لليوم الدراسي: د/ياحي عبد المالك -عميد الكلية

المنسق العام لليوم الدراسي: د/ بن دريدي منير- مدير المخبر

رئيس اليوم الدراسي: د/ثلايجية منال

رئيس اللجنة العلمية: أ د/ تيايبية عبد الغني

رئيس اللجنة التنظيمية: د/ لحسن لعزیز

**برنامج اليوم الدراسي الصحة النفسية في ظل التحول الرقمي – تحديات  
جديدة ومقاربات نفسية-**

09:00	_الاستماع الى آيات من الذكر الحكيم
09:05	تحية النشيد الوطني
09:10	كلمة رئيس اليوم الدراسي:د.ثلاجية منال
09:15	كلمة مدير مخبر أ.د بن دريدي منير
09:20	كلمة رئيس الفرقة :أ.د تيايبية عبد الغني
09:25	كلمة رئيس قسم علم النفس:د. نصيرة مهنة
09:30	كلمة عميد الكلية:د. عبد المالك ياحي و الاعلان عن الافتتاح الرسمي لأشغال اليوم الدراسي

## المداخلة الافتتاحية: أ.د عقاقتية مها 09:45-09:30

تحديات الصحة النفسية في ظل التحولات الرقمية: الإرهاق الرقمي نموذجًا

الجلسة الرئيسية: د. لحسن لعزیز

الرابط: <http://meet.google.com/nzx-mdmy-pft>

الرقم	اسم وللقب المتدخل	جامعة الانتساب	عنوان المداخلة	التوقيت
1.	أ.د عنو عزيزة	جامعة الجزائر-2	الشعور بالوحدة النفسية وعلاقته بالصحة النفسية لدى الطلبة الجامعيين المدمنين على الشبكة العنكبوتية.	09:45-10:00
2.	أ.د. العزوني فتيحة	جامعة وهران 1	الانسان الهجين والأنسنة الزائفة: تفكيك وعي الآلة و إعادة تعريف الكينونة الإنسانية	10:00-10:15
3.	د. مروش امال	جامعة سوق أهراس	التحول الرقمي وإعادة تشكيل العلاقات الاجتماعية	10:15-10:30
4.	د. سليمانى هدى	جامعة- سوق أهراس-	التحول الرقمي وإعادة تشكيل أنماط التفاعل والتكيف في الوسطين التعليمي والمهني	10:30-10:45

مناقشة عامة

إستراحة القهوة

## الورشات

الورشة الأولى: د.عروي فاطمة الزهراء

الرابط: <https://meet.google.com/xgm-cijt-dgz>

التوقيت	عنوان المداخلة	جامعة الانتساب	اسم وللقب المتدخل	
-09:45 10:00	الإرهاق الرقمي وانعكاساته على الصحة النفسية في البيئة المهنية	جامعة أكلي محند البويرة	طرد بوخالفة كريم د. بولبدة علي	5.
-10:00 10:15	من الصدمة الرقمية الى التكيف الواعي : رؤية الطلبة الجامعيين للبيئات التعليمية في زمن التحول الرقمي	جامعة -سوق أهراس-	د. قميحة اسمهان	6.
-10:15 10:30	الهيبوتوس الرقمي بين الهيمنة الخوارزمية واغتراب الوعي لدى الشباب المعاصر: رؤية تحليلية سوسيو-نفسية للعنف الرمزي	جامعة محمد خيضر ببسكرة-	د. صغير بيرم سعيدة ط.د. رفيق برة جمال الدين	7.
-10:45 11:00	التكنولوجيا الرقمية والطفولة: بين الفائدة والمخاطر	جامعة -سوق أهراس-	د. ايمان جبار	8.
-11:00 11:15	التحول الرقمي وتحديات التكيف في البيئات التعليمية والمهنية	جامعة -سوق أهراس-	د. لحسن لعزيز د. ساكر أميرة	9.
-11:15 11:30	التكيف الرقمي في البيئات التعليمية والمهنية: تحديات متعددة الأبعاد وأفاق استراتيجية تدخلية	جامعة أحمد دراية - أدرا	طرد بلمهدي عمارية	10.

الورشة الثانية: د. ساكر أميرة

الرابط: <https://meet.google.com/hxn-mfvg-buo>

التوقيت	عنوان المداخلة	جامعة الانتساب	اسم وللقب المتدخل	
-09:45	إشكالية الإرهاق الرقمي والقلق الاتصالي في البيئة الرقمية المعاصرة	جامعة عمار ثليجي	أ.د. كروم خميستي	1

10:00	دراسة ميدانية على عينة من موظفي جامعة غليزان»	الاعواط	ط.د زقاي عبد القادر
-10:00 10:15	:التحول الرقمي وتحديات التكيف في الميادين التعليمية والمهنية دراسة تحليلية تطبيقية في ضوء النماذج النفسية والتنظيمية	جامعة محمد خيضر- بسكرة-	2 ط.د هزابرة ايمان
-10:15 10:30	الهوية الرقمية و الصحة النفسية والاجتماعية	جامعة امحمد بوقرة -بومرداس-	3 د. عليم فتيحة
-10:45 11:00	الصحة النفسية و انعكاسها على جودة الحياة الاسرية	جامعة سوق أهراس-	4 د. ثلاجية منال د. عروي فاطمة الزهراء
-11:00 11:15	تكنولوجيا الإعلام والاتصال وانعكاساتها على حرية تداول المعلومة في الجزائر: قراءة في تحولات الممارسة الصحفية الرقمية	جامعة الجزائر 03	5 د. مجالدي سناء
-11:15 11:30	التنشئة الأسرية للمراهق في ظل توسع شبكات التواصل الاجتماعي	جامعة باجي مختار -عنابة-	6 د. قيطوني امال