



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة سوق أهراس
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم التخصصات الرياضية
<https://univ-soukahras.dz/ar/dept/ds>

الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س5 - المجموعة 1

		الفوج 1	الفوج 2	الفوج 3
الس	08:00-09:30			
	09:30-11:00			
	11:00-12:30			
	12:30-14:00			
	14:00-15:30			
	15:30-17:00			
17:00-18:30				
الآن	08:00-09:30		محاضرة علوم الحركة يحيى. ه - Amphi12	
	09:30-11:00	أعمال موجهة علوم الحركة يحيى. ه - Salle 15		
	11:00-12:30		أعمال موجهة علوم الحركة يحيى. ه - Salle 16	
	12:30-14:00	أعمال موجهة بطاريات الاختبارات الرياضية سوار. ه - Salle 15		
	14:00-15:30		محاضرة بطاريات الاختبارات الرياضية سوار. ه - Amphi12	
	15:30-17:00		أعمال موجهة بطاريات الاختبارات الرياضية سوار. ه - Salle 16	
17:00-18:30				
الآن	08:00-09:30	أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية (العاب القو سرايحية. د - Complexe Sportif : Badji M		
	09:30-11:00	أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية (العاب القو سرايحية. د - Complexe Sportif : Badji M		
	11:00-12:30			
	12:30-14:00		محاضرة الترتيب الهيكلي 1 حجاب. ع - Amphi12	
	14:00-15:30			
	15:30-17:00		محاضرة الهولولائية في الرياضة خذايرية. ا - Amphi12	
17:00-18:30				
الآن	08:00-09:30	أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية: ثقافة بدني عيايسة. د - Complexe Sportif : Badji M		
	09:30-11:00	أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية: ثقافة بدني عيايسة. د - Complexe Sportif : Badji M		
	11:00-12:30			
	12:30-14:00		محاضرة كرة الطائرة راشف. ع - Salle 13	
	14:00-15:30		محاضرة تخصص رياضة فردية: سباحة لعيار. ر - Salle 14	
	15:30-17:00		محاضرة انتقاء وتوجيه المواهب الرياض مهور. د - Amphi14	
17:00-18:30				
الآن	08:00-09:30	أعمال تطبيقية تخصص رياضة جماعية: كرة اليد عبدلي. ه - Complexe Sportif : Badji M		
	09:30-11:00	أعمال تطبيقية تخصص رياضة جماعية: كرة اليد عبدلي. ه - Complexe Sportif : Badji M		
	11:00-12:30			
	12:30-14:00	أعمال تطبيقية كرة الطائرة راشف. ع - Complexe Sportif : Badji M		
	14:00-15:30	أعمال تطبيقية كرة الطائرة راشف. ع - Complexe Sportif : Badji M	أعمال تطبيقية كرة الطائرة العبداني. ه - Complexe Sportif : Badji M	
	15:30-17:00		أعمال تطبيقية كرة الطائرة العبداني. ه - Complexe Sportif : Badji M	
17:00-18:30				
الآن	08:00-09:30			
	09:30-11:00			
	11:00-12:30			

	12:30-14:00			
	14:00-15:30			
	15:30-17:00			
	17:00-18:30			



الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت
08:00 - 09:30	تخصص رياضة جماعية: كرة فاتح عبدلي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص رياضة فردية: سبا رياض لعبار أعمال تطبيقية Piscine تخصص رياضة فردية: ثقاف 1 الفوج حسام الدين عباسية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص رياضة فردية (أعلا) جمال سراجية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	علم الحركة محمد مهدي يحيى محاضرة Amphi12	
09:30 - 11:00	تخصص رياضة جماعية: كرة فاتح عبدلي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص رياضة فردية: سبا رياض لعبار أعمال تطبيقية Piscine تخصص رياضة فردية: ثقاف 1 الفوج حسام الدين عباسية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص رياضة فردية (أعلا) جمال سراجية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	علم الحركة محمد مهدي يحيى أعمال موجهة Salle 15 1 الفوج	
11:00 - 12:30					
12:30 - 14:00	تخصص رياضة جماعية: كرة محمد محفوظي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M كرة الطائرة 1 الفوج عبد المؤمن راشف أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص رياضة جماعية: كرة شكري سهايلية محاضرة Amphi12 تخصص رياضة جماعية: كرة التوهامي حمداوي محاضرة Amphi14 كرة الطائرة عبد المؤمن راشف محاضرة Salle 13	التربص الهيداني 1 عصار حجاب محاضرة Amphi12	بطاريات الاختبارات الر محمد سهارية أعمال موجهة Salle 15 1 الفوج	

14:00 - 15:30		بطاريات الإختبارات الر محمود سهاره محاضرة Amphi12		تخصص رياضة فردية: ثقاف حسام الدين عباسه محاضرة Amphi14 تخصص رياضة فردية (العا جمال سرايعية محاضرة Salle 13 تخصص رياضة فردية: سبا رياض لعبار محاضرة Salle 14	تخصص رياضة جماعية: كرة محمود محفوطي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M كرة الطائرة 1 الفوج عبد الهومن راشف أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	
15:30 - 17:00			المقاوالتية في الرياضة أوساهة خذائيرية محاضرة Amphi12	انتقاء وتوجيه المواهب حذيفة مدور محاضرة Amphi14		
17:00 - 18:30						



الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت
				علم الحركة محمّد مهدي يحيى محاضرة Amphi12	08:00 - 09:30
					09:30 - 11:00
				علم الحركة محمّد مهدي يحيى أعمال موجهة Salle 16 2 الفوج	11:00 - 12:30
		تخصص رياضة جماعية: كرة شكري سهايلية محاضرة Amphi12 تخصص رياضة جماعية: كرة التوهادي حداوي محاضرة Amphi14 كرة الطائرة عبد المومّن راشف محاضرة Salle 13	التربص الميداني 1 عصار حجاب محاضرة Amphi12		12:30 - 14:00
	كرة الطائرة فؤاد العيداني أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 2 الفوج	تخصص رياضة فردية: ثقاف حسام الدين عباسية محاضرة Amphi14 تخصص رياضة فردية (العا جمال سرايعة محاضرة Salle 13 تخصص رياضة فردية: سبا رياض لعبار		بطاريات الإختبارات الر محمّد سهارية محاضرة Amphi12	14:00 - 15:30

				محاضرة Salle 14		
15:30 - 17:00		بطاريات الإختبارات الر محمد سهارمة أعمال موجهة Salle 16 2 الفوج	المقاولاتية في الرياضة أوسامة خذايرية محاضرة Amphi12	انتقاء وتوجيه المواهب حذيفة حدور محاضرة Amphi14	كرة الطائرة فواد العيداني أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 2 الفوج	
17:00 - 18:30						



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة سوق أهراس
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم التخصصات الرياضية
<https://univ-soukahras.dz/ar/dept/ds>

الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س5 - ف3 - المجموعة 1

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت
				علم الحركة محمّد مهدي يحيى محاضرة Amphi12	08:00 - 09:30
					09:30 - 11:00
					11:00 - 12:30
		تخصص رياضة جماعية: كرة شكري سهيلية محاضرة Amphi12 تخصص رياضة جماعية: كرة التوهامي حمداوي محاضرة Amphi14 كرة الطائرة عبد المؤمن راشف محاضرة Salle 13	التربص الميداني 1 عصار حجاب محاضرة Amphi12		12:30 - 14:00
	تخصص رياضة فردية: ثقاف حسام الدين عباسية محاضرة Amphi14 تخصص رياضة فردية (العا جهال سرائعية محاضرة Salle 13 تخصص رياضة فردية: سبا رياض لعبار محاضرة			بطاريات الاختبارات الر محمّد سهارّة محاضرة Amphi12	14:00 - 15:30

				Salle 14		
15:30 - 17:00			المقاولاتية في الرياضة أوسامة خذيريّة محاضرة Amphi12	انتقاء وتوجيه المواهب حذيفة حدور محاضرة Amphi14		
17:00 - 18:30						