



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة سوق أهراس  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التخصصات الرياضية  
<https://univ-soukahras.dz/ar/dept/ds>

## الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س5 - المجموعة 1

|             |             | الفوج 1                                                                              | الفوج 2                                                               | الفوج 3 |
|-------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| الس         | 08:00-09:30 |                                                                                      |                                                                       |         |
|             | 09:30-11:00 |                                                                                      |                                                                       |         |
|             | 11:00-12:30 |                                                                                      |                                                                       |         |
|             | 12:30-14:00 |                                                                                      |                                                                       |         |
|             | 14:00-15:30 |                                                                                      |                                                                       |         |
|             | 15:30-17:00 |                                                                                      |                                                                       |         |
| 17:00-18:30 |             |                                                                                      |                                                                       |         |
| الآن        | 08:00-09:30 |                                                                                      | محاضرة علم الحركة<br>Amphi12 - ه. يحيى                                |         |
|             | 09:30-11:00 | أعمال هوجمة علم الحركة<br>Salle 15 - ه. يحيى                                         |                                                                       |         |
|             | 11:00-12:30 |                                                                                      | أعمال هوجمة علم الحركة<br>Salle 16 - ه. يحيى                          |         |
|             | 12:30-14:00 | أعمال هوجمة بطاريات الاختيارات الرياضية<br>سوارق. ه - Salle 15                       |                                                                       |         |
|             | 14:00-15:30 |                                                                                      | محاضرة بطاريات الاختيارات الرياضية<br>سوارق. ه - Amphi12              |         |
|             | 15:30-17:00 |                                                                                      | أعمال هوجمة بطاريات الاختيارات الرياضية<br>سوارق. ه - Salle 16        |         |
| 17:00-18:30 |             |                                                                                      |                                                                       |         |
| الآن        | 08:00-09:30 | أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية (العاب القو<br>سرايعة. د - Complexe Sportif : Badji M |                                                                       |         |
|             | 09:30-11:00 | أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية (العاب القو<br>سرايعة. د - Complexe Sportif : Badji M |                                                                       |         |
|             | 11:00-12:30 |                                                                                      |                                                                       |         |
|             | 12:30-14:00 | أعمال هوجمة التريص الهيداني 1<br>حجاب. ع - Salle 15                                  |                                                                       |         |
|             | 14:00-15:30 |                                                                                      | أعمال هوجمة التريص الهيداني 1<br>حجاب. ع - Salle 16                   |         |
|             | 15:30-17:00 |                                                                                      | محاضرة انتقاء وتوجيه المواهب الرياض<br>محور. د - Amphi12              |         |
| 17:00-18:30 |             |                                                                                      |                                                                       |         |
| الث         | 08:00-09:30 | أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية: ثقافة بدني<br>عيايصة. د - Complexe Sportif : Badji M |                                                                       |         |
|             | 09:30-11:00 | أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية: ثقافة بدني<br>عيايصة. د - Complexe Sportif : Badji M |                                                                       |         |
|             | 11:00-12:30 |                                                                                      |                                                                       |         |
|             | 12:30-14:00 |                                                                                      | محاضرة كرة الطائرة<br>رشف. ع - Salle 13                               |         |
|             | 14:00-15:30 |                                                                                      | محاضرة تخصص رياضة فردية: سباحة<br>لعبار. ر - Salle 14                 |         |
|             | 15:30-17:00 |                                                                                      | محاضرة الهوقولالية في الرياضة<br>خايري. ا - Amphi14                   |         |
| 17:00-18:30 |             |                                                                                      |                                                                       |         |
| الآن        | 08:00-09:30 | أعمال تطبيقية تخصص رياضة جماعية: كرة اليد<br>عبدلي. ف - Complexe Sportif : Badji M   |                                                                       |         |
|             | 09:30-11:00 | أعمال تطبيقية تخصص رياضة جماعية: كرة اليد<br>عبدلي. ف - Complexe Sportif : Badji M   |                                                                       |         |
|             | 11:00-12:30 |                                                                                      |                                                                       |         |
|             | 12:30-14:00 | أعمال تطبيقية كرة الطائرة<br>رشف. ع - Complexe Sportif : Badji M                     |                                                                       |         |
|             | 14:00-15:30 | أعمال تطبيقية كرة الطائرة<br>رشف. ع - Complexe Sportif : Badji M                     | أعمال تطبيقية كرة الطائرة<br>العبداني. ف - Complexe Sportif : Badji M |         |
|             | 15:30-17:00 |                                                                                      | أعمال تطبيقية كرة الطائرة<br>العبداني. ف - Complexe Sportif : Badji M |         |
| 17:00-18:30 |             |                                                                                      |                                                                       |         |
|             | 08:00-09:30 |                                                                                      |                                                                       |         |

|             |             |  |  |  |
|-------------|-------------|--|--|--|
| الخ         | 09:30-11:00 |  |  |  |
|             | 11:00-12:30 |  |  |  |
|             | 12:30-14:00 |  |  |  |
|             | 14:00-15:30 |  |  |  |
|             | 15:30-17:00 |  |  |  |
| 17:00-18:30 |             |  |  |  |



| الخميس | الأربعاء                                                                                                                                                                                       | الثلاثاء                                                                                                                                                                              | الاثنين                                                                                             | الأحد                                                                       | السبت         |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|
|        | تخصص رياضة جماعية: كرة<br>فاتح عبدلي<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>1 الفوج                                                                                              | تخصص رياضة فردية: سبا<br>رياض لعبار<br>أعمال تطبيقية<br>Piscine<br>تخصص رياضة فردية: ثقاف 1 الفوج<br>حسام الدين عباسية<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>1 الفوج   | تخصص رياضة فردية (أعلا)<br>جمال سراجية<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>1 الفوج | علم الحركة<br>محمد مهدي يحيى<br>محاضرة<br>Amphi12                           | 08:00 - 09:30 |
|        | تخصص رياضة جماعية: كرة<br>فاتح عبدلي<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>1 الفوج                                                                                              | تخصص رياضة فردية: سبا<br>رياض لعبار<br>أعمال تطبيقية<br>Piscine<br>تخصص رياضة فردية: ثقاف 1 الفوج<br>حسام الدين عباسية<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>1 الفوج   | تخصص رياضة فردية (أعلا)<br>جمال سراجية<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>1 الفوج | علم الحركة<br>محمد مهدي يحيى<br>أعمال موجهة<br>Salle 15<br>1 الفوج          | 09:30 - 11:00 |
|        |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                     |                                                                             | 11:00 - 12:30 |
|        | تخصص رياضة جماعية: كرة<br>محمد محفوظي<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>كرة الطائرة 1 الفوج<br>عبد المؤمن راشف<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>1 الفوج | تخصص رياضة جماعية: كرة<br>شكري سهايلية<br>محاضرة<br>Amphi12<br>تخصص رياضة جماعية: كرة<br>التوهامي حمداوي<br>محاضرة<br>Amphi14<br>كرة الطائرة<br>عبد المؤمن راشف<br>محاضرة<br>Salle 13 | التربص الهيداني 1<br>عصار حجاب<br>أعمال موجهة<br>Salle 15<br>1 الفوج                                | بطاريات الاختبارات الر<br>محمد سهارية<br>أعمال موجهة<br>Salle 15<br>1 الفوج | 12:30 - 14:00 |

|               |  |                                                            |                                                          |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                 |  |
|---------------|--|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 14:00 - 15:30 |  | بطاريات الإختبارات الر<br>محمود سهاره<br>محاضرة<br>Amphi12 |                                                          | تخصص رياضة فردية: ثقاف<br>حسام الدين عباسه<br>محاضرة<br>Amphi14<br>تخصص رياضة فردية (العا<br>جمال سرايعيه<br>محاضرة<br>Salle 13<br>تخصص رياضة فردية: سبا<br>رياض لعبار<br>محاضرة<br>Salle 14 | تخصص رياضة جماعية: كرة<br>محمود محفوطي<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>كرة الطائرة 1 الفوج<br>عبد الهومن راشف<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>1 الفوج |  |
| 15:30 - 17:00 |  |                                                            | انتقاء وتوجيه المواهب<br>حذيفة محدر<br>محاضرة<br>Amphi12 | المقاوالاتية في الرياضة<br>أوساهة خذائيريه<br>محاضرة<br>Amphi14                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                 |  |
| 17:00 - 18:30 |  |                                                            |                                                          |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                 |  |



| الخميس                                                                                    | الأربعاء                                                                                                                                                                | الثلاثاء                                                                                                                                                                             | الاثنين                                                    | الأحد                                                              | السبت         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                                                                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                      |                                                            | علم الحركة<br>محمد مهدي يحيى<br>محاضرة<br>Amphi12                  | 08:00 - 09:30 |
|                                                                                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                      |                                                            |                                                                    | 09:30 - 11:00 |
|                                                                                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                      |                                                            | علم الحركة<br>محمد مهدي يحيى<br>أعمال موجهة<br>Salle 16<br>2 الفوج | 11:00 - 12:30 |
|                                                                                           |                                                                                                                                                                         | تخصص رياضة جماعية: كرة<br>شكري سهايلية<br>محاضرة<br>Amphi12<br>تخصص رياضة جماعية: كرة<br>التوهاي حداوي<br>محاضرة<br>Amphi14<br>كرة الطائرة<br>عبد الموهين راشف<br>محاضرة<br>Salle 13 |                                                            |                                                                    | 12:30 - 14:00 |
| كرة الطائرة<br>فؤاد العيداني<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>2 الفوج | تخصص رياضة فردية: ثقاف<br>حسام الدين عباسية<br>محاضرة<br>Amphi14<br>تخصص رياضة فردية (العا<br>جمال سرايحية<br>محاضرة<br>Salle 13<br>تخصص رياضة فردية: سبا<br>رياض لعبار | التربص المبدائي 1<br>عصام حجاب<br>أعمال موجهة<br>Salle 16<br>2 الفوج                                                                                                                 | بطاريات الإختبارات الر<br>محمد سهارية<br>محاضرة<br>Amphi12 |                                                                    | 14:00 - 15:30 |

|               |  |                                                                             |                                                          |                                                                |                                                                                           |  |
|---------------|--|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|               |  |                                                                             |                                                          | محاضرة<br>Salle 14                                             |                                                                                           |  |
| 15:30 - 17:00 |  | بطاريات الإختبارات الر<br>محمد سهارمة<br>أعمال موجهة<br>Salle 16<br>2 الفوج | انتقاء وتوجيه المواهب<br>حذيفة محور<br>محاضرة<br>Amphi12 | المقاوماتية في الرياضة<br>أوسامة خذائيرية<br>محاضرة<br>Amphi14 | كرة الطائرة<br>فواد العيداني<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>2 الفوج |  |
| 17:00 - 18:30 |  |                                                                             |                                                          |                                                                |                                                                                           |  |



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة سوق أهراس  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التخصصات الرياضية  
<https://univ-soukahras.dz/ar/dept/ds>

الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س5 - ف 3 - المجموعة 1

| الخميس | التربعاء | الثلاثاء                                                                                                                                                                               | الاثنين | الأحد                                                      | السبت         |
|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------|---------------|
|        |          |                                                                                                                                                                                        |         | علم الحركة<br>محمد مهدي يحيى<br>محاضرة<br>Amphi12          | 08:00 - 09:30 |
|        |          |                                                                                                                                                                                        |         |                                                            | 09:30 - 11:00 |
|        |          |                                                                                                                                                                                        |         |                                                            | 11:00 - 12:30 |
|        |          | تخصص رياضة جماعية: كرة<br>شكري سهايلية<br>محاضرة<br>Amphi12<br>تخصص رياضة جماعية: كرة<br>التوهامي حمداوي<br>محاضرة<br>Amphi14<br>كرة الطائرة<br>عبد الموهون راشف<br>محاضرة<br>Salle 13 |         |                                                            | 12:30 - 14:00 |
|        |          | تخصص رياضة فردية: ثقاف<br>حسام الدين عباسية<br>محاضرة<br>Amphi14<br>تخصص رياضة فردية (العا<br>جهال سرايعية<br>محاضرة<br>Salle 13<br>تخصص رياضة فردية: سبا<br>رياض لعبار<br>محاضرة      |         | بطاريات الاختبارات الر<br>محمد سهارية<br>محاضرة<br>Amphi12 | 14:00 - 15:30 |

|               |  |  |                                                          |                                                               |  |  |
|---------------|--|--|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|--|
|               |  |  |                                                          | Salle 14                                                      |  |  |
| 15:30 - 17:00 |  |  | انتقاء وتوجيه المواهب<br>حديقة مدور<br>محاضرة<br>Amphi12 | المقاوماتية في الرياضة<br>أوسامة خذاريبة<br>محاضرة<br>Amphi14 |  |  |
| 17:00 - 18:30 |  |  |                                                          |                                                               |  |  |