



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة سوق أهراس
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم التخصصات الرياضية
<https://univ-soukahras.dz/ar/dept/ds>

الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س5 - المجموعة 1

		الفوج 1		الفوج 2		الفوج 3	
الس	08:00-09:30						
	09:30-11:00						
	11:00-12:30						
	12:30-14:00						
	14:00-15:30						
	15:30-17:00						
17:00-18:30							
الآن	08:00-09:30	محاضرة علوم الحركة يحيى. ه - Amphi12					
	09:30-11:00	أعمال موجهة علوم الحركة يحيى. ه - Salle 15					
	11:00-12:30			أعمال موجهة علوم الحركة يحيى. ه - Salle 16			
	12:30-14:00	أعمال موجهة بطاريات الاختبارات الرياضية سوار. ه - Salle 15					
	14:00-15:30	محاضرة بطاريات الاختبارات الرياضية سوار. ه - Amphi12					
	15:30-17:00			أعمال موجهة بطاريات الاختبارات الرياضية سوار. ه - Salle 16			
17:00-18:30							
الآن	08:00-09:30	أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية (العاب القو سرايحية. د - Complexe Sportif : Badji M					
	09:30-11:00	أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية (العاب القو سرايحية. د - Complexe Sportif : Badji M					
	11:00-12:30						
	12:30-14:00	محاضرة الترتيب الهيكلي 1 حجاب. ع - Amphi12					
	14:00-15:30						
	15:30-17:00	محاضرة الهولولائية في الرياضة خذايرية. ا - Amphi12					
17:00-18:30							
الآن	08:00-09:30	أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية: ثقافة بدني عيايسة. د - Complexe Sportif : Badji M					
	09:30-11:00	أعمال تطبيقية تخصص رياضة فردية: ثقافة بدني عيايسة. د - Complexe Sportif : Badji M					
	11:00-12:30						
	12:30-14:00	محاضرة كرة الطائرة راشف. ع - Salle 13					
	14:00-15:30	محاضرة تخصص رياضة فردية: سباحة لعيار. ر - Salle 14					
	15:30-17:00	محاضرة انتقاء وتوجيه المواهب الرياض مهور. د - Amphi14					
17:00-18:30							
الآن	08:00-09:30	أعمال تطبيقية تخصص رياضة جماعية: كرة اليد عبدلي. ه - Complexe Sportif : Badji M					
	09:30-11:00	أعمال تطبيقية تخصص رياضة جماعية: كرة اليد عبدلي. ه - Complexe Sportif : Badji M					
	11:00-12:30						
	12:30-14:00	أعمال تطبيقية كرة الطائرة راشف. ع - Complexe Sportif : Badji M		أعمال تطبيقية تخصص رياضة جماعية: كرة القدم محفوظي. ه - Complexe Sportif : Badji M			
	14:00-15:30	أعمال تطبيقية كرة الطائرة راشف. ع - Complexe Sportif : Badji M		أعمال تطبيقية تخصص رياضة جماعية: كرة القدم محفوظي. ه - Complexe Sportif : Badji M			
	15:30-17:00			أعمال تطبيقية كرة الطائرة العبداني. ه - Complexe Sportif : Badji M			
17:00-18:30							
الآن	08:00-09:30						
	09:30-11:00						
	11:00-12:30						

	12:30-14:00			
	14:00-15:30			
	15:30-17:00			
	17:00-18:30			



الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت
	تخصص رياضة جماعية: كرة فاتح عبدلي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص رياضة فردية: سبا رياض لعبار أعمال تطبيقية Piscine تخصص رياضة فردية: ثقاف 1 الفوج حسام الدين عباسية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص رياضة فردية (أعلا) جمال سراجية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	علم الحركة محمد مهدي يحيى محاضرة Amphi12	08:00 - 09:30
	تخصص رياضة جماعية: كرة فاتح عبدلي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص رياضة فردية: سبا رياض لعبار أعمال تطبيقية Piscine تخصص رياضة فردية: ثقاف 1 الفوج حسام الدين عباسية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص رياضة فردية (أعلا) جمال سراجية أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	علم الحركة محمد مهدي يحيى أعمال موجهة Salle 15 1 الفوج	09:30 - 11:00
					11:00 - 12:30
	تخصص رياضة جماعية: كرة محمد محفوظي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M كرة الطائرة 1 الفوج عبد المؤمن راشف أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	تخصص رياضة جماعية: كرة شكري سهايلية محاضرة Amphi12 تخصص رياضة جماعية: كرة التوهامي حمداوي محاضرة Amphi14 كرة الطائرة عبد المؤمن راشف محاضرة Salle 13	التربص الهيداني 1 عصار حجاب محاضرة Amphi12	بطاريات الاختبارات الر محمد سهارية أعمال موجهة Salle 15 1 الفوج	12:30 - 14:00

14:00 - 15:30		بطاريات الإختبارات الر محمود سهاره محاضرة Amphi12		تخصص رياضة فردية: ثقاف حسام الدين عباسه محاضرة Amphi14 تخصص رياضة فردية (العا جمال سرايعية محاضرة Salle 13 تخصص رياضة فردية: سبا رياض لعبار محاضرة Salle 14	تخصص رياضة جماعية: كرة محمود محفوطي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M كرة الطائرة 1 الفوج عبد الهومن راشف أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 1 الفوج	
15:30 - 17:00			المقاوالتية في الرياضة أوساهة خذائيرية محاضرة Amphi12	انتقاء وتوجيه المواهب حذيفة مدور محاضرة Amphi14		
17:00 - 18:30						



الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت
				علم الحركة محمود مهدي يحيى محاضرة Amphi12	08:00 - 09:30
					09:30 - 11:00
				علم الحركة محمود مهدي يحيى أعمال موجهة Salle 16 2 الفوج	11:00 - 12:30
	تخصص رياضة جماعية: كرة محمود محفوظي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 2 الفوج	تخصص رياضة جماعية: كرة شكري سهايلية محاضرة Amphi12 تخصص رياضة جماعية: كرة التوهاي حداوي محاضرة Amphi14 كرة الطائرة عبد المومن راشف محاضرة Salle 13	التربص الهيداني 1 عصار حجاب محاضرة Amphi12		12:30 - 14:00
كرة الطائرة فواد العيداني أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M تخصص رياضة جماعية: كرة 2 الفوج محمود محفوظي أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M	تخصص رياضة فردية: ثقاف حسام الدين عباسية محاضرة Amphi14 تخصص رياضة فردية (العا جمال سرايحية محاضرة Salle 13 تخصص رياضة فردية: سبا رياض لعبار		بطاريات الإختبارات الر محمود سهارية محاضرة Amphi12		14:00 - 15:30

				محاضرة Salle 14	2 الفوج	
15:30 - 17:00		بطاريات الإختبارات الر محمد سهارمة أعمال موجهة Salle 16 2 الفوج	المقاولاتية في الرياضة أوسامة خذايرية محاضرة Amphi12	انتقاء وتوجيه المواهب حذيفة حدور محاضرة Amphi14	كرة الطائرة فواد العيداني أعمال تطبيقية Complexe Sportif : Badji M 2 الفوج	
17:00 - 18:30						



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة سوق أهراس
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم التخصصات الرياضية
<https://univ-soukahras.dz/ar/dept/ds>

الجدول الزمني - التدريب الرياضي التنافسي - ليسانس 3 (المجموعة 1) - س5 - ف3 - المجموعة 1

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت
				علم الحركة محمّد مهدي يحيى محاضرة Amphi12	08:00 - 09:30
					09:30 - 11:00
					11:00 - 12:30
		تخصص رياضة جماعية: كرة شكري سهايلية محاضرة Amphi12 تخصص رياضة جماعية: كرة التوهامي حمداوي محاضرة Amphi14 كرة الطائرة عبد الموهون راشف محاضرة Salle 13	التربص الميداني 1 عصار حجاب محاضرة Amphi12		12:30 - 14:00
	تخصص رياضة فردية: ثقاف حسام الدين عباسية محاضرة Amphi14 تخصص رياضة فردية (العا جهال سرائعية محاضرة Salle 13 تخصص رياضة فردية: سبا رياض لعبار محاضرة			بطاريات الاختبارات الر محمّد سهارّة محاضرة Amphi12	14:00 - 15:30

				Salle 14		
15:30 - 17:00			المقاولاتية في الرياضة أوسامة خذيريبة محاضرة Amphi12	انتقاء وتوجيه المواهب حذيفة حدور محاضرة Amphi14		
17:00 - 18:30						