



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة سوق أهراس

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التعليم الأساسي - علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

<https://univ-soukahras.dz/ar/dept/eb>

## الجدول الزمني - التدريب الرياضي - 2 - ليسانس 2 (المجموعة 1) - س3 - المجموعة 1

| الفوج 3     |             | الفوج 2                                                                              |                                                                                       | الفوج 1                                                                             |  |
|-------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| الس         | 08:00-09:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 09:30-11:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 11:00-12:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 12:30-14:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 14:00-15:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 15:30-17:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 17:00-18:30 |             |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
| الذ         | 08:00-09:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 09:30-11:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 11:00-12:30 | اعمال موجهة تعليمية النشاطات البدنية و ا<br>عزازية. ز - Salle 13                     | اعمال تطبيقية رياضات قتالية 1: جبدو - مصارعة<br>لقريدي. ذ - Salle de Sport - R. Nouar | اعمال موجهة القياس و التقويم الرياضي<br>خليف. س - Salle 14                          |  |
|             | 12:30-14:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 14:00-15:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 15:30-17:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 17:00-18:30 |             |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
| الإ         | 08:00-09:30 |                                                                                      |                                                                                       | اعمال موجهة الإحصاء الاستدلالي<br>عبدل. ف - Salle 16                                |  |
|             | 09:30-11:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 11:00-12:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 12:30-14:00 | اعمال موجهة تعليمية النشاطات البدنية و ا<br>عزازية. ز - Salle 17                     | اعمال موجهة الإحصاء الاستدلالي<br>عبدل. ف - Salle 16                                  | اعمال موجهة الإحصاء الاستدلالي<br>عبدل. ف - Salle 16                                |  |
|             | 14:00-15:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 15:30-17:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 17:00-18:30 |             |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
| الث         | 08:00-09:30 | اعمال موجهة نظريات و منهجية التدريب الرياضي<br>حجاب. ع - Amphi12                     | اعمال موجهة نظريات و منهجية التدريب الرياضي<br>حجاب. ع - Amphi12                      | اعمال موجهة نظريات و منهجية التدريب الرياضي<br>حجاب. ع - Amphi12                    |  |
|             | 09:30-11:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 11:00-12:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 12:30-14:00 | اعمال موجهة تعليمية النشاطات البدنية و ا<br>عزازية. ز - Salle 17                     | اعمال موجهة الإحصاء الاستدلالي<br>عبدل. ف - Salle 16                                  | اعمال موجهة الإحصاء الاستدلالي<br>عبدل. ف - Salle 16                                |  |
|             | 14:00-15:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 15:30-17:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 17:00-18:30 |             |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
| الذ         | 08:00-09:30 | اعمال تطبيقية رياضات جماعية: كرة القدم / ك<br>قطاوي. ه - Complexe Sportif : Badji M  | اعمال تطبيقية رياضات جماعية: كرة القدم / ك<br>قطاوي. ه - Complexe Sportif : Badji M   | اعمال تطبيقية رياضات جماعية: كرة القدم / ك<br>قطاوي. ه - Complexe Sportif : Badji M |  |
|             | 09:30-11:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 11:00-12:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 12:30-14:00 | اعمال موجهة نظريات و منهجية التدريب الرياضي<br>حجاب. ع - Salle 20                    | اعمال موجهة الإحصاء الاستدلالي<br>عبدل. ف - Salle 16                                  | اعمال موجهة الإحصاء الاستدلالي<br>عبدل. ف - Salle 16                                |  |
|             | 14:00-15:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 15:30-17:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 17:00-18:30 |             |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
| الذ         | 08:00-09:30 | اعمال تطبيقية رياضات قتالية 1: جبدو - مصارعة<br>خاصي. ه - Complexe Sportif : Badji M | اعمال تطبيقية رياضات جماعية: كرة القدم / ك<br>قليل. ه - Complexe Sportif : Badji M    | اعمال تطبيقية ثقافية بدنية 1<br>الشريف هجود. ه - Complexe Sportif : Badji M         |  |
|             | 09:30-11:00 | اعمال تطبيقية رياضات قتالية 1: جبدو - مصارعة<br>خاصي. ه - Complexe Sportif : Badji M | اعمال تطبيقية رياضات جماعية: كرة القدم / ك<br>قليل. ه - Complexe Sportif : Badji M    | اعمال تطبيقية ثقافية بدنية 1<br>الشريف هجود. ه - Complexe Sportif : Badji M         |  |
|             | 11:00-12:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 12:30-14:00 | اعمال تطبيقية تعليمية النشاطات البدنية و ا<br>حبيب. ع - Salle 16                     | اعمال تطبيقية ثقافية بدنية 1<br>الشريف هجود. ه - Complexe Sportif : Badji M           | اعمال تطبيقية ثقافية بدنية 1<br>الشريف هجود. ه - Complexe Sportif : Badji M         |  |
|             | 14:00-15:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 15:30-17:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 17:00-18:30 |             |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
| الخ         | 08:00-09:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 09:30-11:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 11:00-12:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 12:30-14:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 14:00-15:30 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
|             | 15:30-17:00 |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |
| 17:00-18:30 |             |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                     |  |

|             |             |                                                           |  |  |
|-------------|-------------|-----------------------------------------------------------|--|--|
|             | 12:30-14:00 |                                                           |  |  |
|             | 14:00-15:30 |                                                           |  |  |
|             | 15:30-17:00 | - وحاضرة لغة الجارية تقنية<br>Séance Virtuelle 01 - قطاوي |  |  |
| 17:00-18:30 |             |                                                           |  |  |



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة سوق أهراس  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التعليم الأساسي - علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
<https://univ-soukahras.dz/ar/dept/eb>

## الجدول الزمني - التدريب الرياضي - 2 - ليسانس 2 (المجموعة 1) - 3 - ف 1 - المجموعة 1

| الخميس                                                                                         | الأربعاء                                                                                                 | الثلاثاء                                                                                           | الاثنين                                                                 | الأحد                                                                      | السبت         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                                                                                | رياضات قتالية 1: جودو -<br>محمد الشريف نصري<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>1 الفوج | رياضات جماعية: كرة الق<br>محفوظ قطاوي<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>1 الفوج | الإحصاء الاستدلالي<br>فاتح عبدلي<br>أعمال موجهة<br>Salle 16<br>1 الفوج  |                                                                            | 08:00 - 09:30 |
| ثقافة بدنية 1<br>مهدي محمد الشريف<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>1 الفوج | رياضات قتالية 1: جودو -<br>محمد الشريف نصري<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>1 الفوج | رياضات جماعية: كرة الق<br>محفوظ قطاوي<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>1 الفوج | نظريات و منهجية التدري<br>عصار حجاب<br>محاضرة<br>Amphi12                |                                                                            | 09:30 - 11:00 |
|                                                                                                |                                                                                                          |                                                                                                    |                                                                         | القياس و التقويم الريا<br>سليم خليفي<br>أعمال موجهة<br>Salle 14<br>1 الفوج | 11:00 - 12:30 |
| تعليمية النشاطات البدن<br>علي حبيب<br>أعمال تطبيقية<br>Salle 16<br>1 الفوج                     |                                                                                                          | نظريات و منهجية التدري<br>عصار حجاب<br>أعمال موجهة<br>Salle 20<br>1 الفوج                          | الميكانيكا الحيوية<br>محمد محفوظي<br>أعمال موجهة<br>Salle 16<br>1 الفوج |                                                                            | 12:30 - 14:00 |
|                                                                                                | الإحصاء الاستدلالي<br>توفيق قعقاع<br>محاضرة<br>Amphi14                                                   |                                                                                                    | الميكانيكا الحيوية<br>محمد محفوظي<br>محاضرة<br>Amphi12                  | القياس و التقويم الريا<br>عبد العلي بن يوب<br>محاضرة<br>Amphi14            | 14:00 - 15:30 |
| لغة انجليزية تقنية<br>محفوظ قطاوي<br>محاضرة<br>Séance Virtuelle 01                             | تعليمية النشاطات البدن<br>علي حبيب<br>محاضرة<br>Amphi14                                                  |                                                                                                    |                                                                         |                                                                            | 15:30 - 17:00 |
|                                                                                                |                                                                                                          | علم النفس النهم<br>صدار بهلولي<br>محاضرة<br>Séance Virtuelle 01                                    |                                                                         |                                                                            | 17:00 - 18:30 |



| الخميس                                                             | الأربعاء                                                                                              | الثلاثاء                                                                       | الاثنين                                                                      | الأحد                                                                                              | السبت         |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                                                    | رياضات جماعية: كرة الق<br>محمد أمين قليل<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>2 الفوج | نظريات و منهجية التدري<br>عصام حجاب<br>أعمال موجهة<br>Salle 24<br>2 الفوج      |                                                                              |                                                                                                    | 08:00 - 09:30 |
|                                                                    | رياضات جماعية: كرة الق<br>محمد أمين قليل<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>2 الفوج | الميكانيكا الحيوية<br>حجاب ايمن<br>أعمال موجهة<br>Salle 16<br>2 الفوج          | نظريات و منهجية التدري<br>عصام حجاب<br>محاضرة<br>Amphi12                     | رياضات قتالية 1: جودو -<br>خير لقريدي<br>أعمال تطبيقية<br>Salle de Sport - R. Nouar<br>2 الفوج     | 09:30 - 11:00 |
|                                                                    | ثقافة بدنية 1<br>مهدي محمد الشريف<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>2 الفوج        |                                                                                |                                                                              | رياضات قتالية 1: جودو -<br>خير لقريدي<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>2 الفوج | 11:00 - 12:30 |
|                                                                    |                                                                                                       | الإحصاء الاستدلالي<br>توفيق قعقاع<br>أعمال موجهة<br>Salle 18<br>2 الفوج        | تعليمية النشاطات البدن<br>نسيمة عزازية<br>أعمال موجهة<br>Salle 17<br>2 الفوج |                                                                                                    | 12:30 - 14:00 |
|                                                                    | الإحصاء الاستدلالي<br>توفيق قعقاع<br>محاضرة<br>Amphi14                                                | القياس و التقويم الريا<br>محمد أمين قليل<br>أعمال موجهة<br>Salle 19<br>2 الفوج | الميكانيكا الحيوية<br>محمد محفوطي<br>محاضرة<br>Amphi12                       | القياس و التقويم الريا<br>عبد العلي بن يوب<br>محاضرة<br>Amphi14                                    | 14:00 - 15:30 |
| لغة انجليزية تقنية<br>محفوظ قطاوي<br>محاضرة<br>Séance Virtuelle 01 | تعليمية النشاطات البدن<br>علي حبيب<br>محاضرة<br>Amphi14                                               |                                                                                |                                                                              |                                                                                                    | 15:30 - 17:00 |
|                                                                    |                                                                                                       | علم النفس النمو<br>صدار بهلولي<br>محاضرة<br>Séance Virtuelle 01                |                                                                              |                                                                                                    | 17:00 - 18:30 |





| الوقت         | السبت | الأحد                                                                         | الاثنين                                                                     | الثلاثاء                                                                                           | الأربعاء                                                                                           | الخميس                                                                                                |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 - 09:30 |       |                                                                               |                                                                             |                                                                                                    | ثقافة بدنية 1<br>مهدي محمد الشريف<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>3 الفوج     | رياضات جماعية: كرة الق<br>محمد أمين قليل<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>3 الفوج |
| 09:30 - 11:00 |       |                                                                               | نظريات و منهجية التدري<br>عصار حجاب<br>محاضرة<br>Amphi12                    | رياضات قتالية 1: جيو -<br>فوزي تيايبي<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>3 الفوج | رياضات قتالية 1: جيو -<br>فوزي تيايبي<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>3 الفوج | رياضات جماعية: كرة الق<br>محمد أمين قليل<br>أعمال تطبيقية<br>Complexe Sportif : Badji<br>M<br>3 الفوج |
| 11:00 - 12:30 |       | تعليمية النشاطات البدن<br>نسيمة عزابيزة<br>أعمال موجهة<br>Salle 13<br>3 الفوج |                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                       |
| 12:30 - 14:00 |       |                                                                               | نظريات و منهجية التدري<br>ادها يعقوبي<br>أعمال موجهة<br>Salle 14<br>3 الفوج | الميكانيكا الحيوية<br>حجاب ايمن<br>أعمال موجهة<br>Salle 19<br>3 الفوج                              |                                                                                                    |                                                                                                       |
| 14:00 - 15:30 |       | القياس و التقويم الريا<br>عبد العلي بن يوب<br>محاضرة<br>Amphi14               | الميكانيكا الحيوية<br>محمد محفوظي<br>محاضرة<br>Amphi12                      | الإحصاء الاستدلالي<br>توفيق قعقاع<br>أعمال موجهة<br>Salle 16<br>3 الفوج                            | الإحصاء الاستدلالي<br>توفيق قعقاع<br>محاضرة<br>Amphi14                                             |                                                                                                       |
| 15:30 - 17:00 |       |                                                                               |                                                                             | القياس و التقويم الريا<br>محمد أمين قليل<br>أعمال موجهة<br>Salle 17<br>3 الفوج                     | تعليمية النشاطات البدن<br>علي حبيب<br>محاضرة<br>Amphi14                                            | لغة انجليزية تقنية<br>محفوظ قطاوي<br>محاضرة<br>Séance Virtuelle 01                                    |
| 17:00 - 18:30 |       |                                                                               |                                                                             | علم النفس النهو<br>صدار بهلولي<br>محاضرة<br>Séance Virtuelle 01                                    |                                                                                                    |                                                                                                       |