الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد الشريف مساعدية-سوق اهراس-

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

فرقة مشروع بحث الوكالة الموضوعاتية للبحث في العلوم الاجتماعية والإنسانية رقم (184) تنظم:

المؤتمر العلمي الوطني (عن بعد) حول:

الأطفال في العصر الرقمي بين الاستخدام المفرط للشاشات والحياة النشطة ودور النشاط البدني الرياضي في الوقاية وتعزيز الصحة

يوم 21 نوفمبر 2026



الرئيس الشرفي: أ/د نورة موسى

مديرة جامعة محمد الشريف مساعدية- سوق اهراس

المشرف العام:أ.د/ العيداني فؤاد

مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

رئيسة المؤتمر: أ.د/ شرابشة رفيقة

رئيس اللجنة العلمية: أ/ حجاب عصام

أعضاء اللجنة العلمية للمؤتمر:

أ.د/ لعياضي عصام	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د.بن يوب عبد العلي	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د.تيايبية فوزي	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د.ناصري محمد الشريف	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د.بوقزولة فؤاد	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د.بن محمد أحمد	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د.بن سايح سمير	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د.محفوظي محمود	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د.لعياضي عبد الحكيم	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د.عبابسة حسام الدين	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د/ حنة هاشمي	جامعة الأغواط – الجزائر
أ.د.كرميش عبد المالك	جامعة المسيلة- الجزائر
أ.د.شرابشة ليندة	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.يعقوبي أدما	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د.غالمي إيمان	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د/ بوعزيز علي	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د/ محمد مهدي يحي	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.خليفي سليم	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.لعزوطي علاء	جامعة أم البواقي - الجزائر
أ.د.ميسوري رزقي	جامعة بومرداس الجزائر
أ.د/ مزاري فاتح	جامعة البويرة
أ.د/ اسماعيل بوسيف	جامعة تيسمسيلت
أ.د/ مسعود شريفي	جامعة الجزائر3
أ.د/ قاسمي فيصل	جامعة تبسة- الجزائر
د. ضياء ياسين	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.لعبار رياض	جامعة سوق اهراس- الجزائر
أ.د/ راشف ع المؤمن	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.أوصيف لزهر	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.بوفريدة عبد المالك	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د/ ناجم نبيل	جامعة تبسة- الجزائر

رئيس اللجنة التنظيمية للمؤتمر:د/ نعمي عبد القادر

د. حمادي رضوان	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.سمارة محمد	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.توفيق قعقاع	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.بهلولي صدام	جامعة سوق اهراس- الجزائر
ط.د. ملكي أسامة	جامعة سوق اهراس- الجزائر)
د.حمدواي التوهامي	جامعة سوق اهراس- الجزائر

رئيس أمانة الملتقى: د/ ياحي عبد المالك

د.حبيب علي	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.خذايرية أسامة	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.قليل محمد أمين	جامعة سوق اهراس- الجزائر
د.خير لقريدي	جامعة سوق اهراس- الجزائر

اشكالية المؤتمر:

أصبحت الشاشات والأجهزة الرقمية جزءًا أساسيًا من البيئة اليومية للطفل، إذ تُستخدم في التعلم والتواصل والترفيه والألعاب والوصول إلى المعلومات، وهو ما يجعل التعامل معها قضية تتجاوز فكرة المنع أو الرفض إلى البحث عن أنماط استخدام واعية وآمنة ومتوازنة. وتكمن الإشكالية العلمية في ضرورة التمييز بين الاستخدام العادي والهادف أو الترفيهي، وبين الاستخدام المفرط أو الإشكالي الذي قد يصبح على حساب النوم، والتعلم، والعلاقات الأسرية والاجتماعية، والنشاط البدني، والرفاه النفسي. كما أن اضطراب الألعاب، بوصفه حالة سريرية محددة، لا يعني أن كل طفل كثير الاستخدام يعاني اضطرابًا؛ إذ يرتبط التشخيص بفقدان السيطرة وبروز اللعب على حساب أنشطة أخرى ووجود اختلال وظيفي واضح.

وتزداد أهمية الموضوع بالنظر إلى العلاقة بين السلوك الخامل والجلوس لفترات طويلة وبين الصحة البدنية والنفسية وجودة النوم واللياقة، مع التأكيد على أن النشاط البدني واللعب والحركة يمثلان مكونات أساسية لنمط حياة صحي للأطفال. وتدعو منظمة الصحة العالمية إلى الحد من السلوك الخامل، وخاصة وقت الشاشة الترفيهي، لدى الأطفال والمراهقين، وإلى تعزيز النشاط البدني.

ومن هنا تبرز مسؤولية الأسرة والمدرسة والمؤسسات الصحية والرياضية والإعلامية والمجتمع في بناء بيئة تساعد الطفل على الاستفادة من التكنولوجيا دون أن تتحول إلى عائق أمام نموه المتوازن. وتفرض هذه التحولات الحاجة إلى مقاربة متعددة التخصصات تجمع التشخيص والتربية والصحة والنشاط البدني والدعم الأسري والسياسات الوقائية، بما يحقق التوازن بين الاستفادة من التكنولوجيا وحماية نمو الطفل ورفاهه.

ونسعى من خلال هذا المؤتمر إلى دراسة هذه الظاهرة الخطيرة عند الأطفال، أسبابها، آثارها، كما نسعى جاهدين لوضع استراتيجية وقائية طريق النشاط البدني الرياضي

أهداف المؤتمر:

- **تشخيص الواقع:** تسليط الضوء على حجم ظاهرة الإدمان الرقمي لدى الأطفال في المجتمع وتأثيراتها المختلفة.
- **إبراز البدائل:** إبراز الأهمية البيولوجية والنفسية والاجتماعية لممارسة الأنشطة البدنية والرياضية كبديل صحي.
- **وضع استراتيجيات الوقاية:** الخروج ببرامج رياضية وتربوية عملية لحماية الأطفال وتوجيه استهلاكهم الرقمي.
- **التوعية والتوجيه:** تعزيز دور الأسرة والمؤسسات التربوية والرياضية في تحقيق التوازن الحركي والرقمي للطفل.

محاور المؤتمر:

المحور الأول: الطفل والبيئة الرقمية (الواقع والتحديات).

المحور الثاني: الانعكاسات السلبية للإفراط في استخدام الشاشات على الطفل.

المحور الثالث: النشاط البدني الرياضي كآلية وقائية وعلاجية.

المحور الرابع: المقاربات التكاملية لحماية الطفل(الأسرة، المدرسة، الإعلام)

شروط المشاركة:

- **أن تكون المداخلة بحثا أصيلا لم يتم نشره سابقا أو المشاركة به في ملتقيات علمية أخرى.**
- **أن تكون المداخلة ذات صلة بمحاور المؤتمر**
- **اللغة المستعملة: العربية أو الانجليزية.**
- **يجب أن ترتبط المداخلة بأحد محاور الملتقى.**
- **ملخص المداخلة لا يتجاوز 500 كلمة.**
- **المداخلة كاملة لا تتجاوز 15 صفحة على ورقة A4**
- **نوع الخط: sakkal Majalla، حجم الخط 14، العناوين بنفس الخط حجم 16 غامق.**
- **هوامش الصفحة 2 سم من كل الجهات.**
- **التهميش يكون بنظام APA.**
- **الأولوية للمداخلات الفردية.**
- **لا يتم قبول المداخلات النظرية**

تواريخ هامة:

- **آخر أجل لاستلام المداخلات كاملة: 15 /11/ 2026**
- **آخر أجل للرد على المداخلات المقبولة : 17 /2026/11**

معلومات هامة:

ترسل المداخلات عبر البريد الالكتروني التالي:

conference872@gmail.com

لاستفساراتكم يمكن التواصل معنا على ايميل الملتقى أو على الرقمين التاليين: 0790.16.27.98 -0658.05.41.24